

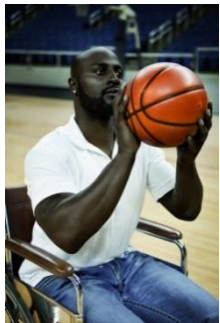


Inhoud Lerende Netwerken - maart 2015

Informatie over de inhoud van de verschillende lezingen, workshops, speeddate Sportimpuls en thematafels tref je hieronder aan.

De onderwerpen van de lezingen en workshops zijn: **Iedereen kan sporten!**, **Sport en bewegen in het sociale domein**, **Zichtbaarheid en profilering**, **Ouderbetrokkenheid**, **Werken aan de samenwerking en (On)bewust in beweging**.

Onderwerp	Iedereen kan sporten!
Vorm	Workshop
Gegeven door	NOC*NSF en sportbonden met bijdrage van een praktijkvoorbeeld en provinciale en regionale sportorganisaties
Voor	Buurtsportcoach of combinatiefunctionaris en sport- en beweegaanbieders



Kan bij jouw vereniging of in jouw buurt iedereen sporten? Deze workshop geeft je inzicht in het bereiken van mensen met gedragsproblematiek, een motorische, auditieve, visuele of verstandelijke beperking, welke contacten bijdragen aan succesvol aangepast en/of geïntegreerd sportaanbod en waar dit al goed werkt. Zodat je zelf de omstandigheden kan creëren om huidige en potentiële sporters met een beperking zo laagdrempelig mogelijk te bedienen.

Onderwerp	Sport en bewegen in het sociale domein
Vorm	Lezing en workshop
Gegeven door	NISB met bijdrage van een praktijkvoorbeeld
Voor	Buurtsportcoaches en uitvoerders van Sportimpuls projecten

Het onderwerp 'Sport en bewegen in het sociale domein' wordt ingeleid via een lezing. De aansluitende workshop bouwt voort op de lezing, maar beide sessies kunnen ook los gevolgd worden.

Lezing

Heb je nog geen concreet beeld over wat sport en bewegen kan bijdragen aan het sociale domein? In de lezing wordt dit met voorbeelden en op basis van zes argumenten besproken. Gemeenten zijn vanaf 2015 volop aan de slag met veranderingen en hervormingen binnen het sociale domein. Insteek is om iedereen zoveel mogelijk mee te laten doen in de maatschappij en zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen omgeving te laten wonen. Van lokale professionals en van de inwoners in de buurt wordt gevraagd om meer samen op te pakken en een steentje bij te dragen aan de samenleving.

Workshop

In de workshop wisselen we ideeën en voorbeelden uit over genomen initiatieven in het sociale domein. En welke initiatieven kunnen er nog genomen worden? Wat is jouw rol in het geheel? Wat heb jij te bieden en wat heb je daarvoor nodig? Een vertegenwoordiger van een gemeente, welzijnsorganisatie of een buurtsportcoach die al aan de slag is gegaan deelt de ideeën en ervaringen. Je verlaat de workshop met een aantal concrete acties waarmee je de volgende dag aan de slag kan gaan.

Onderwerp	Zichtbaarheid en profilering
Vorm	Workshop
Gegeven door	NISB met bijdrage van een praktijkvoorbeeld
Voor	Buurtsportcoaches en Sportimpuls projectleiders

Het onderwerp 'Zichtbaarheid en profilering' van buurtsportcoaches en lokale projecten wordt kort ingeleid tijdens het plenaire gedeelte. Het is belangrijk dat je goed vindbaar bent in de wijk. In de aansluitende workshop kun je aan de slag om jouw zichtbaarheid te vergroten.

Workshop

De theorie van 'personal branding' wordt aangereikt, zodat je weet hoe je jezelf van een 'Sterk Merk' kunt voorzien. Vanuit de 'personal branding' gedachte kijk je gericht naar jezelf, je project of aanbod, je ambities en de (marketing) strategie waarmee je jouw doelen wilt bereiken. Het is daarbij van belang je te onderscheiden van anderen en jouw unieke kwaliteiten uit te dragen. Maar hoe doe je dat? Ga aan de slag met het uitwerken van jouw persoonlijke (en/of project) kernwaarden. Dit draagt bij om jouw zichtbaarheid te vergroten.



Onderwerp	Ouderbetrokkenheid
Vorm	Lezing en Workshop
Gegeven door	NISB en Bureau Halt
Voor	Buurtsportcoaches

Het onderwerp 'ouderbetrokkenheid' wordt ingeleid via een lezing. De aansluitende workshop bouwt voort op de lezing, maar beide sessies kunnen ook los gevolgd worden.

Lezing

In het onderzoek onder buurtsportcoaches komt ouderbetrokkenheid als struikelblok naar voren. Veel buurtsportcoaches werken met een jonge doelgroep en hebben in meer of mindere mate contact met ouders. Wat is ouderparticipatie? Is dat hetzelfde als voorbeeld gedrag van ouders of ouderbetrokkenheid? Waar vind je goede voorbeelden en sport en beweegprogramma's met ouderbetrokkenheid? Deze lezing biedt informatie over bovenstaande vragen.

Workshop

In de workshop ga je aan de slag met inzichten verwerven om ouderbetrokkenheid te bevorderen. Er is sprake van ouderbetrokkenheid als uit het gedrag van ouders blijkt dat zij zich mede verantwoordelijk voelen voor de (sportieve) ontwikkeling van hun kind(eren). En kun je ouders bijvoorbeeld ook betrekken om bij te dragen aan het gevoel van veiligheid op school of sportvereniging in de buurt? De eerste stap is het contact leggen met de ouders. Maar hoe doe je dat? Zoom in op je eigen situatie en maak gebruik van tips en handvatten.

Onderwerp	Werken aan de samenwerking
Vorm	Workshop
Gegeven door	NISB met bijdrage van een praktijkvoorbeeld
Voor	Buurtsportcoaches en Sportimpuls projectleiders of aanvragers

Om inactieve mensen in beweging te krijgen heb je (de kennis of het netwerk van) andere mensen en andere organisaties nodig. In deze workshop laten we zien wat de succesfactoren zijn voor een goede samenwerking. Maar wat kun je bijvoorbeeld doen als het enthousiasme wegebt bij samenwerkingspartners, als de belangen van de betrokken organisaties niet parallel lopen of als een partij zijn afspraken niet nakomt? We bespreken een voorbeeld uit de praktijk. En reiken werkvormen aan die je helpen om een 'open' gesprek te voeren over belangen en ambities.

Onderwerp	(On)bewust in beweging
Vorm	Lezing en Workshop
Gegeven door	NISB
Voor	Buurtsportcoaches en Sportimpuls projectleiders of aanvragers

Het onderwerp '(on)bewust in beweging' wordt ingeleid via een lezing. De aansluitende workshop bouwt voort op de lezing, maar beide sessies kunnen ook los gevolgd worden.

Lezing

Sommige mensen lijken het maar niet te willen begrijpen: wat je ook probeert, bij hen lijkt geen enkel argument voor een beetje meer lichaamsbeweging te helpen. En dat terwijl sport en bewegen toch zo goed is voor iedereen? Of zijn wij het die onze doelgroep niet genoeg begrijpen? Op zoek naar meer inzicht in het complexe gedrag van de mens? Kom dan naar de lezing over de basis van (on)bewuste gedragsbeïnvloeding en laat je inspireren.

Workshop

In de workshop ga je aan de slag met het beter aansluiten van jouw aanbod op de vraag van de 'klant' en kijken we hoe onbewust gedrag voor of tegen kan werken. Je gaat naar huis met verrassende inzichten in jouw doelgroep en ideeën voor aanbod dat daadwerkelijk aansluit en rekening houdt met gedragsprincipes. Ben je nieuw met het thema? Dan raden wij je aan ook de lezing (on)bewust in beweging te volgen.

Onderwerp	Sportimpuls speeddate
Vorm	1 op 1 advies
Gegeven door	OOSI en ZonMw
Voor	(potentiële) aanvragers Sportimpuls 2015

Van 12 februari t/m 16 april 2015 kunnen lokale sport- en beweegaanbieders aanvragen indienen voor de Sportimpuls. Wil je via de reguliere Sportimpuls, Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht of Sportimpuls Jeugd in lage inkomensbuurten sport- en beweegaanbod opstarten voor een inactieve doelgroep? Tijdens de Sportimpuls speeddate kun je je aanvraag kort toe lichten (max. 5 minuten) en vragen voorleggen. Op basis hiervan ontvang je van de ondersteuningsorganisatie Sportimpuls (OOSI) een advies om het geheel (nog) relevanter en kwalitatief beter te maken. ZonMw is aanwezig om procedurele vragen te beantwoorden.

Via het inschrijfformulier is het mogelijk om je aan te melden voor de Sportimpuls speeddate. Voorafgaand aan de bijeenkomst ontvang je informatie over het specifieke tijdstip.

Thematafels

Van 12.15 – 13.00 uur kun je tijdens de lunch aansluiten bij een thematafel. Onderwerpen die tijdens de lezingen en workshops niet worden behandeld, komen tijdens de thematafel gesprekken aan de orde. Ook hier gaat het om netwerken, van elkaar leren en inspireren. Hieronder worden de thematafels toegelicht. Deelname aan een thematafel is vrijblijvend.

Thematafel Sportimpuls

Ben je betrokken bij een Sportimpuls aanvraag? Sluit dan tijdens de lunch aan bij deze thematafel met de Ondersteuningsorganisatie Sportimpuls (OOSI) en ZonMw. Hier kun je ervaringen delen en inspiratie opdoen met andere Sportimpuls betrokkenen uit de regio.

Thematafel Onderwijs

Wil je als buurtsportcoach een bijdrage leveren aan gezondheid in en om de school? Bij de thematafel Onderwijs kun je terecht voor vragen of advies over de Gezonde School-aanpak, het vignet Gezonde School, Gezonde Schoolpleinen, Sociale veiligheid, Ouderbetrokkenheid en de mogelijkheden voor (financiële) ondersteuning tot diverse gezondheidsthema's zoals bewegen en sport, voeding, sociaal-emotionele ontwikkeling en relaties en seksualiteit. We vertellen je er graag over.

Programma 9.30 – 15.00 uur *

9.00 uur	Ontvangst
9.30 – 10.30 uur	Keuze uit verschillende lezingen
10.30 – 11.45 uur	Keuze uit verschillende workshops
11.45 – 13.00 uur	Lunch en netwerken (incl. thematafels)
13.00 – 13.30 uur	Plenair, landelijke ontwikkelingen Sport en Bewegen in de Buurt, met aandacht voor de Kwaliteitsimpuls buurtsportcoaches
13.30- 15.00 uur	Keuze uit verschillende workshops
15.00 uur	Afsluitende borrel

** onder voorbehoud van wijzigingen*

Wanneer en waar bij jou in de regio?

3 maart:	Rappardhal, Gorinchem
5 maart:	Theater de Omval, Diemen
9 maart:	De Traverse, Helmond
12 maart:	Performance Factory, Enschede
16 maart:	Akoesticum, Ede
19 maart:	Kardinge, Groningen

Vragen?

Voor vragen kun je contact opnemen met het Projectbureau Sport en Bewegen in de Buurt, 070 – 373 80 53 of info@sportindebuurt.nl.

Houd hiervoor de website www.sportindebuurt.nl in de gaten! Ook via Twitter @sportindebuurt geven we informatie en het laatste nieuws.