



Kennisproducten en instrumenten voor buurtsportcoaches

Succesvol sport- en beweegaanbod

- [Effectief Actief](#): database met effectieve sport- en beweeginterventies.
- Succesvolle Sportimpuls projecten: [Praktijkvoorbeelden](#) Sport en Bewegen in de Buurt.
- In de brochure '[Sport en onderwijs](#)' van NOC*NSF staan slimme sportconcepten van verschillende sportbonden beschreven, om meer kinderen aan het sporten te krijgen.
- NOC*NSF en NSGK ontwikkelden samen het [Stappenplan Samen Sporten](#), en de bijbehorende website vol tips om meer mensen met én zonder beperking samen te laten sporten.
- Via de website van de [Nationale Sportweek](#) is een sport- en spelactiviteitenboek voor (vak)leerkrachten, trainers, combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches te vinden.

Zichtbaarheid en profilering (marketing)

- Tips en voorbeelden van [Stichting Onbeperkt Sportief](#) om je projecten of activiteiten meer zichtbaar te maken voor deelnemers of samenwerkingspartners. Hoe formuleer je een krachtige boodschap en een 5-stappenplan om een communicatieplan op te stellen.
- Brochure van het RIVM: [Sociale marketing. Verleiden tot gezonder leven!](#) Informatie over de acht bouwstenen van een sociale marketingaanpak met tips en voorbeelden.

Specifieke doelgroepen

Mensen met een beperking

- [De kracht van buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen](#) is een brochure van Special Heroes met persoonlijke verhalen en gouden tips van deze functionarissen, trainers en vakleerkrachten.
- De folder [Sporhelden – Geef jij ze eens kans](#) van Special Heroes geeft tips aan trainers en coaches voor het begeleiden van sporters met uiteenlopende beperkingen (autisme, gedragsproblemen, visuele beperking of auditieve beperking).
- De [factsheet gehandicaptensport](#) van SBB biedt een overzicht van onder andere interventies en handreikingen voor buurtsportcoaches over sport en bewegen voor mensen met een beperking.
- Het programma '[Zo kan het ook!](#)' van Stichting Onbeperkt Sportief is gericht op het verhogen van sportdeelname door mensen met een (licht) verstandelijke handicap.
- In het boekje '[Iedereen kan sporten: passend sportaanbod voor het onderwijs](#)' van NOC*NSF staan tips en trics gymleraren, trainers en buurtsportcoaches, om

sportactiviteiten zo te ontwikkelen zodat ook kinderen met een handicap mee kunnen doen.

Ouderen

- In het themadossier [‘bewegen in en rond woonzorgcentra’](#) van NISB staat een verzameling van instrumenten en handleidingen, om ouderen (met bijvoorbeeld dementie) in beweging te krijgen. Van valpreventie tot tuinieren, van praktische beweegtips in de dagelijkse verzorging tot innovatieve beweegprogramma’s voor instellingen.

Chronisch zieken

- De [voorlichtingswebsite van Sportgeneeskunde Nederland](#) geeft praktische informatie en tips over sporten en bewegen met verschillende chronische aandoeningen.
- In het themadossier [‘sport en bewegen jeugd in lage inkomens buurten’](#) staan informatie, tips, voorbeelden en instrumenten.
- Op de website van NISB staan [persoonlijke verhalen van mensen die via de eerstelijnszorg](#) in beweging zijn gebracht. Het geeft inzicht in drempels en motivatoren voor hen om in beweging te komen.

Samenwerking

- In de [Netwerkwijzer](#) van NISB vind je informatie en handige instrumenten voor het opstarten en onderhouden van een netwerk; met de [Netwerkanalyse](#) breng je in beeld wie en wat je nodig hebt, om je doel te realiseren. De [Innovatiespiraal](#) is een instrument waarmee je inzicht krijgt in de verschillende fasen van een project, en de mensen die je in de betreffende fasen nodig hebt. De [Tijdlijnmethode](#) is een eenvoudige methode om het proces van samenwerking te evalueren.
- Informatie, tips en instrumenten van het RIVM over [intersectorale samenwerking en integraal beleid](#).
- In de factsheet [‘intersectorale samenwerking’](#) van Movisie en NISB staat praktische informatie en ‘need to know’ informatie over verschillende doelgroepen en sectoren.
- In de factsheet [‘Buurtsportcoach jeugdzorg’](#) van NISB, Nederlands Jeugd Instituut en Jeugdzorg Nederland staat praktische informatie over de inzet van een buurtsportcoach in jeugdzorgtrajecten.

Samenwerking sport, bewegen en onderwijs

- Op de website van [Combifuncties Onderwijs](#) staat informatie, een factsheet over de rol van de [buurtsportcoach binnen de Gezonde School](#), [voorbeelden](#) en veelgestelde vragen voor scholen, gemeenten, buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen.
- Factsheet over de [inzet van buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen in het onderwijs](#), opgesteld in samenwerking met de PO-raad, de VO-raad en de MBO raad.
- Informatie over de raakvlakken tussen de Gezonde School en de combinatiefunctionaris/buurtsportcoach en een [filmpje over de werkwijze van de Gezonde School](#).

Samenwerking sport, bewegen en (eerstelijns) zorg

- Brochure van NISB: [Wat werkt? Wat zijn de werkzame principes voor lokale samenwerking tussen zorg, sport en bewegen](#). Om doorstromen van mensen van zorg naar regulier sport- en beweegaanbod te verbeteren.
- [Tien tips voor buurtsportcoaches](#) van NISB over samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders en zorgverleners.
- Stappenplan [preventief bewegen in de ouderenzorg](#) van NISB, met onder andere kennis, inspiratie en ervaringen van professionals.
- Tips, voorbeelden en meer informatie van het RIVM over [samenwerking publieke gezondheid \(preventie\) en eerstelijns zorg](#).

Sociaal domein (decentralisaties)

- In het magazine '[Kansen voor sport en bewegen in het sociaal domein](#)' van Sport en Bewegen in de Buurt staan de drie decentralisatie regelingen en de (mogelijke) verbinding met sport beschreven en worden praktijkvoorbeelden aangereikt. staan een check-list en diverse voorbeelden beschreven.
- [Factsheet 'Kracht van sport en bewegen in het sociaal domein'](#) van NISB met tips voor sport- en beweegaanbieders om aansluiting te zoeken bij de transformatie van het sociale domein.
- De brochure '[De PLUS van de open club](#)' van NISB beschrijft goede voorbeelden van open sportverenigingen in dubbelportretten. Succesfactoren en een kort 7-stappenplan staan achterin de brochure beschreven.
- In de brochure '[Sport beweegt naar werk](#)' van NISB staan negen praktijkvoorbeelden uitgewerkt van mogelijkheden die de sportclub biedt voor arbeidsmarktbeleid. De verhalen zijn beschreven vanuit perspectief van de sportaanbieder en vanuit de ervaring van gemeente, UWV of re-integratiebureau.
- De buurtsportcoach kan een rol spelen in het initiëren of vervolg geven aan een [Open Club](#) sessie van NOC*NSF en NISB.
- Deze [factsheet van Verwey Jonker Instituut](#) geeft tips aan gemeenten over het stimuleren van samenwerking tussen organisaties in het sociaal domein en sportverenigingen.

Publiek-Private Samenwerking

- In het magazine '[Publiek-private samenwerking: resultaat of risico](#)' van Sport en Bewegen in de Buurt staan een check-list en diverse voorbeelden beschreven.
- In het [Handboek Bedrijfssport](#) van Sport & Zaken staan tips en voorbeelden voor sportverenigingen en buurtsportcoaches die willen samenwerken met bedrijven en aanbod hebben of willen ontwikkelen voor werknemers.
- Sport & Zaken en NISB hebben samen [succesfactoren en tips voor sportverenigingen](#) en [bedrijven](#) verzameld, over de lokale samenwerking tussen sportaanbieders en bedrijven om sportparticipatie te verhogen.

Borging en verduurzaming

- Tips en voorbeelden van [Stichting Onbeperkt Sportief](#) om sporten en bewegen te borgen in het beleid van zorginstellingen.
- Themadossier '[Borging van lokale sportinitiatieven](#)' van NISB met informatie, tools en praktijkvoorbeelden.

Analyse van lokale situatie & vraaggericht werken

- [Buurtscan](#) (Sport en Bewegen in de Buurt) is een verzameling van instrumenten om vraag en behoefte in kaart te brengen. De buurtscan biedt ondersteuning bij het opstarten van een vraaggerichte aanpak. De buurtscan heeft een zoekfunctie.

Monitoring en Evaluatie

- In het [Evaluatie Kompas](#) van NISB staan diverse meetinstrumenten om projecten te monitoren en te evalueren.
- In '[Zicht op effect](#)' van Movisie staat een overzicht van instrumenten (met toelichting) om zelf het effect van je aanpak te meten.

Beweegvriendelijke omgeving

- Met dit [10-stappenplan](#) van NISB krijg je tips, instrumenten en praktijkvoorbeelden aangereikt als je wilt werken aan een beweegvriendelijke omgeving.
- De [Beweeg Vriendelijke Omgeving Scan](#) van NISB geeft op een snelle en eenvoudige manier inzicht in de beweegvriendelijkheid van de wijk.

Ouderbetrokkenheid

- Sport en Bewegen in de Buurt heeft een [factsheet Ouderbetrokkenheid](#) ontwikkeld met een stappenplan, succesvolle interventies en praktijkvoorbeelden.
- [Ouders en clubs: één doel](#) is een publicatie van het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen met praktische tips voor sportverenigingen. Lees hoe je via informatie avonden of workshops ouders kunt betrekken bij het welzijn van hun sportende kind.
- [Beweging in de wijk](#) is een brochure van Pharos die stapsgewijs laat zien hoe organisaties de betrokkenheid van ouders bij buurt- en sportactiviteiten kunnen vergroten.
- Op de website van [TV Sportplezier](#) staan tools, praktijkvoorbeelden en [artikelen over ouderbetrokkenheid](#) voor verenigingen en trainers om te werken aan een plezierige sportomgeving voor kinderen.

Vinden en binden van vrijwilligers

- [Meer Vrijwilligers in Korte Tijd](#) is een methode van Sportservice Noord-Holland om via een gestructureerde belactie en een campagne vrijwilligers voor sportverenigingen te werven.
- [Duizend en één kracht](#) is een brochure van NISB en de KNVB over het vinden en binden van allochtone vrouwen voor vrijwilligerswerk bij de sportvereniging.
- De [Wervingscirkel](#) is een instrument van Movisie dat je helpt om een goed wervingsplan op te zetten en daarbij ook de opbrengst voor de vrijwilliger zelf duidelijk te maken.
- Met het [Vrijwilligerskwadrant](#) van Movisie herkent u wat voor typen vrijwilligers u in huis hebt of haalt zodat u daarop in kunt spelen.
- Op de [website van het Oranje Fonds](#) staan publicaties over het succesvol inzetten van maatjes of buddies.

Veilig Sportklimaat

- In deze [flyer vind je een overzicht van bijscholingen uit het programma Veilig Sportklimaat](#), met tips over hoe je in jouw gemeenten een bijscholing organiseert voor bijvoorbeeld trainers of bestuursleden van verenigingen.

- Op de website van het programma 'Naar een veiliger sportklimaat' staan [goede voorbeelden](#), [producten en activiteiten](#) voor verschillende doelgroepen zoals trainers, sportverenigingen, scheidsrechters en ouders.
- Via '[4 inzichten voor trainers](#)' is een boekje met praktische tips en succesfactoren te bestellen en een filmpje te bekijken over interactie tussen trainers en kinderen.
- Rotterdam Sportsupport heeft [tien tips](#) opgesteld voor sportverenigingen die willen werken aan een veiliger sportklimaat.
- In de [factsheet 'Opvoeden met de buurt'](#) van de DSP Groep staan tips, ideeën en praktijkvoorbeelden voor sportverenigingen om hun pedagogische rol te versterken.

Gezondheid, preventie en overgewicht

- De [Gezonde School](#) is een aanpak waarmee scholen kunnen werken aan gezondheidsbevordering van leerlingen. Bekijk de tips en ervaringen over hoe [samenwerking met de buurtsportcoach](#) hieraan kan bijdragen.
- [Bewegen en gezond eten](#): informatie, praktijkvoorbeelden van buurtsportcoaches en beweegspellen over eten van het Voedingscentrum.
- VeiligheidNL heeft in samenwerking met de KNHB en het Athletic Skills Model (ASM) een [Warming-up app](#) en [website voor buurtsportcoaches](#) gelanceerd met oefeningen en tips om blessures te voorkomen. Hiermee kunnen buurtsportcoaches onderweg een warming-up op-maat maken.