

# Wijk sport- en beweegplan Utrecht Noordwest 2010 – 2014

‘Noordwest: de sportiefste wijk van Utrecht!’



# Inhoudsopgave

<b>Inhoudsopgave.....</b>	<b>2</b>
<b>Inleiding</b>	<b>4</b>
<b>Hoofdstuk 1 Utrecht Noordwest in beeld.....</b>	<b>6</b>
1 a Algemeen demografische gegevens van de wijk Noordwest .....	6
1 b Inventarisatie van aanbieders ( sport, bewegen en gezondheidsbevordering) .....	7
1 c Overzicht van sport- en beweeglocaties.....	7
1 d Overzicht van doelgroepgerichte sport- en beweegactiviteiten .....	8
1 e Wat gaat er goed en wat niet? .....	8
<b>Hoofdstuk 2 Visie en missie .....</b>	<b>10</b>
2 a Missie .....	10
2 b Visie.....	10
2 c Ambitie.....	10
2 d Doelgroepen.....	10
<b>Hoofdstuk 3 Doelstellingen en randvoorwaarden .....</b>	<b>12</b>
3 a Doelstellingen .....	12
3 b Gewenste resultaten.....	12
3 c Randvoorwaarden.....	14
<b>Hoofdstuk 4 Van papier naar uitvoering.....</b>	<b>16</b>
4 a Activiteitenplanning.....	16
4 b Wie is waarvoor verantwoordelijk? .....	18
4c Financiën .....	19
4d Werkwijze.....	19
4 d Monitoring van dit plan .....	20
<b>Bijlage 1 Deelnemende organisaties.....</b>	<b>21</b>
<b>Bijlage 2 Overzicht van aanbieders op het gebied van sport, bewegen en gezondheidsbevordering in Utrecht Noordwest .....</b>	<b>22</b>

<b>Bijlage 2</b>	<b>Overzicht van aanbieders op het gebied van sport, bewegen en gezondheidsbevordering in Utrecht Noordwest .....</b>	<b>22</b>
<b>Bijlage 3</b>	<b>Overzicht van openbare sport- en spellocaties .....</b>	<b>25</b>
<b>Bijlage 4</b>	<b>Overzicht van doelgroepgericht aanbod .....</b>	<b>27</b>

## Inleiding

Utrecht is een stad die veel belang hecht aan sportieve, gezonde en in beweging zijnde bewoners. Dit is onder andere terug te vinden in het sportbeleid van de stad Utrecht, 'Sport in het Hart!' voor de periode 2007 – 2010 en in de gemeentelijke volksgezondheidsnota "Beweging in gezondheid: Utrecht gezonder in 2010". Hierin wordt beweging genoemd als een belangrijk middel om de lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen en meer specifiek om overgewicht te bestrijden. Daarnaast speelt sport ook een belangrijke rol in het creëren van sociale samenhang, bestrijden van eenzaamheid, de ontwikkeling van normen en waarden en andere maatschappelijke issues. Al met al betekent dit dat er veel programma's en projecten worden uitgezet die er toe moeten leiden dat meer mensen in beweging komen.

### *Waarom dit plan?*

Hoe vertaalt zich deze stedelijke ambitie op het niveau van de Utrechtse wijk Noordwest?

De wijk Utrecht Noordwest bestaat uit de subwijken Zuilen-West, Zuilen-Noord/Oost, Pijlsweerd en Ondiep/2<sup>e</sup> Daalsebuurt. Twee van deze wijken, te weten Ondiep en Zuilen Oost, zijn opgenomen op de lijst van Utrechtse krachtwijken. Dit betekent dat voor beide wijken 'Wijkactieplannen' zijn geschreven. Onder de noemer 'Kansen voor iedereen' voor Zuilen Oost en 'Dorp in de stad' voor Ondiep gaan gemeente, corporaties, bewoners en andere organisaties de komende jaren aan het werk om van beide wijken een Krachtwijk te maken. Een wijk die een vitale woon-, werk- en leefomgeving is waar het prettig wonen is en waar mensen betrokken zijn bij de samenleving. Voor beide wijken is op basis van een probleemanalyse van de wijk én een inventarisatie van wat er al gebeurt qua wijkaanpak, een strategie ontwikkeld voor de extra aanpak die noodzakelijk is. Sport, bewegen en gezondheidsbevordering zijn belangrijke thema's in deze Wijkactieplannen. Naast deze Wijkactieplannen zijn veel stedelijke programma's uitgerold in de wijk die het sporten en bewegen in de wijk stimuleren, zoals 'Sport Scoort' en de 'Verlengde Schooldag'.



### *Totstandkoming*

Een kleine groep sportorganisaties, voornamelijk gesitueerd op het Sportpark Elinkwijk en Zuilenselaan in Noordwest voelde de behoefte om meer te gaan samenwerken. Dit initiatief is door de gemeente Utrecht, DMO en de GG&GD opgepakt en daarmee is het overleg met meerdere partners uit de wijk uitgebreid. Net als in andere Utrechtse wijken, zijn in Utrecht Noordwest namelijk veel partijen en organisaties actief op het gebied van sport, bewegen en gezondheidsbevordering. Elke organisatie handelt vanuit het eigen vakgebied en met de beste intenties. Vanuit diverse onderzoeken onder de organisaties in de wijk is geconstateerd dat er (nog) onvoldoende samenhang en samenwerking is tussen deze organisaties. Diverse partijen hebben aangegeven de handen (meer) ineen te willen slaan en te gaan samenwerken, om op die wijze de efficiëntie te verhogen en daarmee uiteinde-

lijk de sport- en beweegparticipatie in Utrecht Noordwest te verhogen. De organisaties die hebben deelgenomen aan de totstandkoming van dit plan zijn terug te vinden in bijlage 1.

## Hoofdstuk 1 Utrecht Noordwest in beeld

De wijk Utrecht Noordwest is onderverdeeld in verschillende subwijken, te weten: Zuilen-West, Zuilen-Noord/Oost, Pijlsweerd en Ondiep/2<sup>e</sup> Daalsebuurt. In dit hoofdstuk wordt als het ware een foto gemaakt van de wijk. Allereerst wordt een algemeen beeld van de wijk geschetst op basis van de Wijkmonitor Noordwest 2009. Daarna wordt in beeld gebracht welke actoren er op het gebied van sport, bewegen en gezondheidsbevordering zijn en wat hun aanbod is. Hierbij dient vermeld te worden dat zowel het aantal aanbieders als ook het aanbod constant aan verandering onderhevig is. De foto die nu van de wijk Utrecht Noordwest wordt gemaakt, zal dus frequent bijgehouden moeten worden. De foto die van Utrecht Noordwest is gemaakt, is in vier paragrafen opgesplitst:

- Algemeen demografische gegevens van de wijk Noordwest
- Overzicht van aanbieders en aanbod op het gebied van sport, bewegen en gezondheidsbevordering
- Overzicht van sport- en beweeglocaties in de wijk
- Een overzicht van wat er goed en niet goed gaat ten aanzien van sport en bewegen in de wijk

### 1 a Algemeen demografische gegevens van de wijk Noordwest

In deze paragraaf wordt op basis van de Wijkenmonitor 2009 van de Gemeente Utrecht een overzicht gegeven van de belangrijkste demografische gegevens van de wijk Noordwest.

	Totaal aantal inwoners		% 0 t/m 17 jarigen		% 55+		% autochtonen	
	2006	2009	2006	2009	2006	2009	2006	2009
Noordwest	40.621	40.146	16,5	15,2	19,0	18,5	68	68
Pijlsweerd-Z	3.306	3.318	12	11	14	14	64	64
Pijlsweerd-N	1.977	1.921	14	14	19	18	66	67
Ondiep	5.864	5.394	19	16	26	26	69	69
2 <sup>e</sup> Daalsebuurt	3.482	3.514	10	9	17	16	72	71
Egelantier	2.871	2.934	12	11	19	19	74	72
Geuzenwijk	3.354	2.785	21	20	14	13	61	63
De Driehoek	750	745	18	17	40	39	63	60
Julianapark	2.895	2.861	12	11	13	13	76	76
Elinkwijk	4.458	4.414	14	13	15	14	81	80
Pr. Bernardplein	3.103	3.155	19	19	24	23	72	71
Schaakbuurt	3.620	3.386	23	22	18	18	52	50
Muinck Keizerln	1.990	2.197	26	24	14	13	49	50
Zuilen-Noord	2.256	2.824	17	17	31	26	77	72
Loevenhoutsedijk	695	698	17	14	17	18	83	84

Voor de overige leeftijdscategorieën zijn alleen wijkbrede cijfers bekend:

	% 18 t/m 26 jarigen		% 27 t/m 34 jarigen		% 35 t/m 44 jarigen		% 45 t/m 54 jarigen	
	2006	2009	2006	2009	2006	2009	2006	2009
Noordwest	20,8	22,2	18,6	19,0	15,2	14,6	9,8	10,4

Overige belangrijke uitkomsten uit de Wijkenmonitor 2009 betreffende Noordwest:

- Er vindt een verschuiving plaats van de leeftijdsgroep 0 t/m 17 jaar naar de leeftijdsgroep 18 t/m 26 jaar.
- In Zuilen-west, Pijlsweerd en Ondiep wonen veel meer 18 t/m 26 jarigen en ook meer 27 t/m 34 jarigen dan gemiddeld in de stad.
- Net als in heel de stad stabiliseert het aandeel niet-westerse allochtonen. Het aandeel westerse allochtonen groeit licht.
- De algehele tevredenheid over de buurt is lager dan bij de gemiddelde Utrechter (6,3 t.o.v. 7,1 voor de Utrechter), al is het cijfer t.o.v. 2006 wel hoger (van 6,1 in 2006 naar 6,3 nu).
- Het aandeel bewoners dat denkt dat hun buurt achteruit zal gaan, is sterk gedaald (van 19,3% in 2006 naar 14,1% in 2009).
- In Noordwest is de betrokkenheid bij de eigen buurt en de gehechtheid aan de buurt lager dan gemiddeld in de stad (5,3 t.o.v. 5,7 voor de Utrechter).
- Noordwest heeft veel mensen met een uitkering (13,3 t.o.v. 11,0 voor de Utrechter) en veel laag opgeleiden (30,4 t.o.v. 24,3 voor de Utrechter).
- In Noordwest is op dit moment het grootste aantal kinderen met overgewicht te vinden van de hele stad. Daarnaast heeft 49% van de bewoners uit Zuilen-Oost overgewicht en 47% uit krachtwijk Ondiep (gemiddeld 39% van de Utrechters). Obesitas zien we onder 18-jarigen en ouder vooral in de krachtwijk Ondiep bijna twee maal zo vaak als gemiddeld in Utrecht (18% vs 10%).
- Vooral in krachtwijk Ondiep ligt de ervaren gezondheid ver onder het gemiddelde in Utrecht. 27% Ervaart de gezondheid als matig tot slecht versus 14% in de andere delen van de wijk en stad. In Krachtwijk Ondiep hebben ook de meeste volwassenen van heel Utrecht (namelijk 69%) één of meer aandoeningen. Voor Noordwest in totaal geldt dat 52% van de volwassenen en 86% van de ouderen één of meer aandoeningen of ziekten heeft (ten opzichte van respectievelijk 50% en 77% gemiddeld in Utrecht).
- 38% Van de volwassen bewoners in Noordwest voldoet niet aan de beweegnorm. Dat is gelijk aan het stadsgemiddelde. In Pijlsweerd is dit echter 58%. Kinderen in het basisonderwijs in Noordwest sporten vaker onvoldoende (24%) dan de kinderen gemiddeld in Utrecht (17%). In de derde klas van het voortgezet onderwijs voldoet 46% uit Noordwest niet aan de beweegnorm vs 36% stadsbreed.

### **1 b Inventarisatie van aanbieders ( sport, bewegen en gezondheidsbevordering)**

In de wijk Noordwest zijn veel organisaties die zich bezig houden met sport, bewegen en gezondheidsbevordering. In bijlage 2 is een overzicht terug te vinden van:

- Sportverenigingen
- Sportscholen
- Basisonderwijs
- Voortgezet onderwijs
- Wijkwelzijnsorganisaties
- Maatschappelijke organisaties
- Gymzalen en sporthallen
- Beweegmakelaar, Brede School Coördinatoren, Combinatiefunctionarissen en Verenigingsmanagers
- (Para)medische instellingen

### **1 c Overzicht van sport- en beweeglocaties**

In de wijk Noordwest bevinden zich één sporthal (Zuilen), vier sportparken (Elinkwijk, Thorbeckelaan, Zuilenselaan en Loevenhoutsedijk) en acht door de gemeente geëxploiteerde en beheerde gymzalen.

Daarnaast zijn er nog diverse andere ruimtes die gebruikt kunnen worden voor sport- en beweegactiviteiten zoals commerciële accommodaties en buurthuizen.

Een belangrijke verandering die op stapel staat is de verhuizing van de sporthal Zuilen naar het sportpark Zuilenselaan. Het nieuwe multifunctionele gebouw dat daar gaat komen zal gaan bestaan uit een sporthal, een danszaal/multifunctionele ruimte, buitenkleedkamers, kegelbanen en maatschappelijke ruimtes zoals bijvoorbeeld een horecagelegenheid. Bovendien wordt op het gehersitructureerde sportpark aan de Thorbeckelaan een sportzaal gerealiseerd die de afmeting heeft van twee gymzalen.

Deze aanpassingen liggen in de lijn van het sportbeleid van de gemeente, dat onder andere voorziet in een betere spreiding van sportaccommodaties over de wijken en een toename van het aantal multifunctionele accommodaties. Bovendien wordt de combinatie tussen de binnen- en buitensport er aanzienlijk meer gestimuleerd. Zo wordt de nieuwe locatie van de sporthal Zuilen bij uitstek het complex voor de verenigingsport. Handbal en voetbal voeren de boventoon op de velden en in de hal, maar daarnaast hebben ook turnverenigingen en kegelclubs er hun vaste plek. De buurtactiviteiten en het sportjongerenwerk zullen naar verwachting in de nieuwe sporthal blijven plaatsvinden en in de toekomst zal ook de tennisclub deel gaan uitmaken van het complex. In de buurt van de oude locatie van de sporthal zal de gymzaal van de Piramideschool aan de Plesmanlaan herbouwd worden en meer mogelijkheden krijgen voor de kinderen uit de buurt om er te sporten en te spelen. Zo komt er een dojo bij, wordt een Cruiff Court aangelegd en zal Portes er met het jongerenwerk activiteiten gaan aanbieden.

De nieuwe sportzaal aan de Thorbeckelaan biedt extra mogelijkheden voor de organisatie van binnenactiviteiten, zeker in combinatie met de kunstgrasvelden en de playground.

In bijlage 3 is een overzicht terug te vinden van alle openbare sport- en spellocaties in Noordwest.

#### **1 d    *Overzicht van doelgroepgerichte sport- en beweegactiviteiten***

In Noordwest worden buiten het reguliere sportaanbod ook nog diverse sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen georganiseerd door sportverenigingen en -scholen, welzijnsorganisaties, gemeente en samenwerkingsverbanden.

In bijlage 4 is een overzicht terug te vinden van deze doelgroepgerichte sport- en beweegprojecten.

#### **1 e    *Wat gaat er goed en wat niet?***

Om te bepalen wat de gezamenlijke ambitie van de samenwerkende organisaties is, volgt hieronder eerst een overzicht van wat er wel en niet goed loopt in de wijk als het gaat om het sporten en bewegen. Dit wordt ook wel een SWOT of Sterkte Zwakte analyse genoemd.

Wat loopt er goed op het gebied van sport- en bewegen in de wijk Noordwest?

- Veel aanbieders en aanbod op het gebied van sport- en bewegen;
- Sport- en bewegen zijn populaire thema's, hier kan mee gescoord worden door de politiek;
- De overheid zet steeds meer in op 'sport als middel' om maatschappelijke problemen op te lossen;
- In de wijk Noordwest zijn twee subwijken aangemerkt als 'Vogelaarwijk' waardoor er extra veel mogelijkheden zijn om in sport en bewegen te investeren;
- Steeds vaker weten sport- en beweegorganisaties in de wijk elkaar te vinden en de behoefte om samen te werken neemt toe;
- Er is veel aandacht voor het probleem van overgewicht en daarmee ook voor het belang van beweging.



Wat loopt er niet goed op het gebied van sport- en bewegen in de wijk Noordwest?

- In Noordwest wordt het minst gesport van heel Utrecht;
- Er is zoveel aanbod op het gebied van sport- en bewegen, 'we zien door de bomen het bos niet meer'. Een goed overzicht ontbreekt;
- Het sport- en beweegaanbod wordt niet gekanaliseerd;
- In Noordwest ontbreekt aanbod voor mensen/kinderen met een beperking;
- Het sportaanbod is niet altijd goedkoop genoeg en voor sommige groepen onvoldoende voorhanden;
- Het aanbod is onvoldoende bekend bij de doelgroep;
- Sportdeelname van lage SES ouderen en volwassenen blijft achter bij de rest van Utrecht;
- Het lijkt erop dat er in Zuilen nog steeds allochtone vrouwen zijn die de deur niet uit komen/mogen, veel gezondheidsklachten hebben en nog nooit van sporten hebben gehoord of het belang daarvan;
- De toeleiding naar sportmogelijkheden kan verbeterd worden, wat misschien nog belangrijker is dan het gebrek aan aanbod;
- Sportactiviteiten van welzijnsvoorzieningen liggen onder vuur;
- De wijk en de sport missen een goede ambassadeur die sport en bewegen in Noordwest, maar ook in de stad een gezicht kan geven.

## Hoofdstuk 2 Visie en missie

Omdat er veel diverse organisaties betrokken zijn bij de totstandkoming van dit wijk sportplan is het van groot belang om te bepalen wat zij gemeen hebben en waarom zij kiezen voor samenwerking. In dit hoofdstuk wordt ingegaan op de gezamenlijke missie en visie van de samenwerkende organisaties.

### 2 a Missie

De missie van de samenwerkende organisaties luidt als volgt:

‘Verhogen van de sport- en beweegparticipatie in de wijk Utrecht Noordwest’

### 2 b Visie

De samenwerkende organisaties hebben hun visie op het sporten en bewegen in de wijk Noordwest als volgt benoemd:

‘Sport en bewegen bieden kansen voor de bewoners van de wijk Utrecht Noordwest; derhalve moet iedereen in de wijk kunnen sporten en bewegen, ieder op zijn of haar eigen niveau. In de wijk is een duidelijke structuur voor de bewoners waardoor zij op eenvoudige wijze hun weg vinden naar structureel sport- en beweegaanbod, zowel georganiseerd als ongeorganiseerd. Alle professionals in de wijk werken zichtbaar samen en dragen op dezelfde manier uit waarom sport en bewegen belangrijk is’.

### 2 c Ambitie

Voortvloeiend uit de missie en de visie, luidt de ambitie van de samenwerkende organisaties:

‘Noordwest krijgt die bewoners die nu nog inactief thuis op de bank zitten, minimaal 2 maal per week aan het sporten en bewegen’.

De samenwerkende organisaties vinden het van belang dat de ambitie wordt omgezet in meetbare doelen, met andere woorden hoe kan dit plan zo SMART (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden) mogelijk worden gemaakt. Wanneer er nog geen 0-meting vanuit andere projecten zoals BOS heeft plaatsgevonden, dient dit in 2010 alsnog te worden uitgevoerd. Een 1-meting in 2012 en een 2-meting in 2014 kunnen uitwijzen in hoeverre de ambitie is omgezet in resultaat. In deze meting kan gemeten worden op:

- Aantal bewoners dat lid is van een sportvereniging
- Aantal bewoners dat sport of beweegt in ander verband dan een sportvereniging
- Bewegnorm, elke bewoner sport of beweegt minimaal 2 maal per week
- Aantal vrijwilligers
- Kwaliteit, kwantiteit, bereikbaarheid en bekendheid van aanbod en accommodatie
- Jeugd moet zo dicht mogelijk bij huis kunnen sporten (binnen een bepaald aantal minuten/meters)

### 2 d Doelgroepen

Om de missie, visie en ambitie om te zetten in klinkende resultaten, hebben de betrokken organisaties bepaald om zich in de periode 2010 – 2014 te richten op **iedere inwoner** van Noordwest met speciale aandacht voor:

1. Niet sportende basisschoolkinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar, in het bijzonder allochtone meisjes
2. Inactieve volwassenen/ouderen vanaf 19 jaar met een lage Sociaal Economische Status (SES)
3. Jongeren in de leeftijdscategorie van 13 t/m 18 jaar, opgesplitst in 2 categorieën:

- 13 t/m 15 jaar omdat jongeren in deze leeftijdscategorie vaak nog wel goed toe te leiden zijn naar structureel sportaanbod. Vooral voetbal, vechtsporten en dans (meiden) zijn populair onder deze doelgroep.
  - 16 t/m 18 jaar omdat deze jongeren zich minder makkelijk laten binden aan structureel sportaanbod. Zij zijn meer geïnteresseerd in evenementen of toernooien. Voetbal, fitness, vechtsporten en dans (meiden) zijn bij deze doelgroep populair.
4. Mensen met een beperking, met speciale aandacht voor jeugd en jongeren t/m 18 jaar (inclusief kinderen in het speciaal onderwijs).

Vermeld dient te worden dat de eerste doelgroep vaak bestaat uit kinderen van de tweede doelgroep. Het is daarom voor de hand liggend om deze twee doelgroepen integraal te benaderen, mogelijk door familiegericht aanbod.

## Hoofdstuk 3 Doelstellingen en randvoorwaarden

In het vorige hoofdstuk is duidelijk geworden wat de visie en de missie van de samenwerkende organisaties in Noordwest is. Tevens zijn de doelgroepen bepaald waar de samenwerkende organisaties zich op richten. Om de verwoorde ambitie in hoofdstuk 2 te bereiken, staan in dit hoofdstuk de doelstellingen voor de komende jaren centraal. Ook is aangegeven tot welke concrete resultaten het werken aan die doelstellingen de komende jaren moet leiden. Ten slotte worden in dit hoofdstuk ook de randvoorwaarden beschreven die nodig zijn om de doelgroepen met het aanbod te bereiken.

### 3 a Doelstellingen

De samenwerkende sport- en beweegorganisaties in Noordwest hebben voor de komende jaren een viertal doelstellingen geformuleerd. Allen dragen bij aan het invulling geven aan de missie: het verhogen van de sport- en beweegparticipatie in de wijk Utrecht Noordwest.

1. Verbeteren van de toeleiding naar en/of het realiseren van passend sport- en beweegaanbod voor de vier doelgroepen;
2. Verbeteren van de communicatie en informatievoorziening over het sport- en beweegaanbod in de wijk
3. (Beter) afstemmen van het aanbod van sportverenigingen en andere sport- en beweegaanbieders op de vraag van (brede) basisscholen
4. Verbeteren van de (sociale) veiligheid in en rond de sport- en beweeglocaties

Iedere doelstelling moet een aantal concrete resultaten opleveren die in de volgende paragraaf terug te vinden zijn en in het volgende hoofdstuk in de tijd zijn geplaatst.

### 3 b Gewenste resultaten

In deze paragraaf zijn de vier doelstellingen vertaald naar concrete resultaten die bereikt moeten gaan worden. Wanneer deze resultaten daadwerkelijk tot stand komen, kan gesteld worden dat de doelstellingen gerealiseerd zijn. Hierbij dient te worden vermeld dat het sport- en beweegaanbod dat al staat, blijft. De hier genoemde resultaten zijn vooral gericht op aanbod dat er nog niet of onvoldoende is.

*Doelstelling 1: Verbeteren van de toeleiding naar en/of het realiseren van passend sport- en beweegaanbod voor de vier doelgroepen*

#### Resultaten per doelgroep:

- Niet sportende basisschoolkinderen van 4 t/m 12 jaar
  - o Het duurzame programma dat voor deze doelgroep is opgezet, is daar waar mogelijk verder verbeterd en uitgebreid.
  - o Binnen deze doelgroep is er speciale aandacht voor allochtone meiden, kinderen met obesitas, kinderen met een beperking en eventueel andere doelgroepen waarbij uit de nulmeting blijkt dat zij een achterstand hebben in sportdeelname.
  - o Voorkomen van uitval van kinderen die sporten.
- Inactieve volwassenen vanaf 19 jaar met een lage SES status
  - o In 2010 wordt het aanbod in het kader van het Beweegoffensief voor deze doelgroep ingericht en uitgerold over Utrecht Noordwest.
  - o Het programma Beweegoffensief wordt na 2010 vanuit andere subsidiemogelijkheden gecontinueerd

- Aanbod van sportverenigingen is uitgebreid op basis van de behoefte van de lage SES volwassen doelgroep.
- Jongeren van 13 t/m 18 jaar
  - De mogelijkheden om sportverenigingen samen te laten werken met het Voortgezet Onderwijs zijn geïnventariseerd.
  - De samenwerking tussen het Voortgezet Onderwijs en sportverenigingen is in gang gezet op basis van de inventarisatie.
- Mensen met een beperking
  - Er is bekend wat de behoeften zijn van mensen met een beperking met speciale aandacht voor de jeugd en jongeren t/m 18 jaar, en kinderen in het speciaal onderwijs.
  - Er is een sport- en beweegaanbod voor deze doelgroep opgezet op basis van de behoeften.

*Doelstelling 2: Verbeteren van de communicatie en informatievoorziening over het sport- en beweegaanbod in de wijk*

Binnen deze doelstelling gaat het vooral om de afstemming tussen alle partijen die zich in de wijk Noordwest bezig houden met sporten, bewegen en gezondheid. Belangrijkste resultaat is dan ook dat er een communicatieplan wordt gerealiseerd en uitgevoerd.

Resultaten:

- Er wordt een communicatieplan opgesteld dat als doel heeft dat alle inwoners van Noordwest bekend zijn met het sport- en beweegaanbod. Het communicatieplan wordt uitgevoerd.
- Het aantal partners van het wijksportplan is uitgebreid.
- Bedrijven (bv. woningbouwcorporaties) hebben zich gecommitteerd als sponsor van het wijksportplan.

*Doelstelling 3: (Beter) afstemmen van het aanbod van sportverenigingen en andere sport- en beweegaanbieders op de vraag van (brede) basisscholen*

Binnen deze doelstelling zijn de volgende gewenste resultaten geformuleerd:

Resultaten

- De pedagogisch-didactische aanpak van buitenschoolse sport sluit aan op de binnenschoolse aanpak.
- Er is een doorgaande sport- en beweeg leerlijn tussen het basisonderwijs, het brede school aanbod en de sportverenigingen.

*Doelstelling 4: Verbeteren van de (sociale) veiligheid in en rond de sport- en beweeglocaties*

Deze doelstelling kent de volgende gewenste resultaten:

Resultaten

- De samenwerkende organisaties uit dit wijksportplan hebben gezamenlijk aandacht gevraagd voor dit onderwerp bij de verantwoordelijke instanties.
- Alle sport- en beweegaccommodaties zijn goed en veilig bereikbaar.
- Sport- en beweegmedewerkers hebben deelgenomen aan een cursus 'vreedzame wijk'.
- Negatief imago Noordwest is omgezet in positieve nieuwsberichtgeving.

### **3 c Randvoorwaarden**

De missie van de samenwerkende organisaties is om de sport- en beweegparticipatie in de wijk te vergroten. Vervolgens zijn de doelgroepen waar zij zich op richten bepaald en de doelstellingen geformuleerd. In deze paragraaf wordt gekeken welke randvoorwaarden ingevuld moeten zijn om de doelstellingen gestalte te kunnen geven. Uitgangspunt daarbij is dat de bewoners/potentiële doelgroepen betrokken worden bij de planvorming, de ontwikkeling van aanbod en de aanpassing van voorzieningen.

#### **Centraal aanspreekpunt en afstemming**

Een veel gehoord geluid is dat veel sport- en beweegprojecten worden georganiseerd en dat scholen, sportverenigingen en overige organisaties zich bedolven voelen onder alle ad hoc aanvragen en activiteiten. Vanaf 2010 dienen alle aanvragen voor de organisatie van activiteiten zoveel mogelijk via één regisseur te lopen. Ieder verzoek dat bij een van de samenwerkende organisaties binnenkomt, wordt doorverwezen naar deze regisseur. Die bepaalt vervolgens in overleg met de betrokken organisaties wat er met een binnengekomen verzoek gebeurt.

Een centraal aanspreekpunt voor sport en bewegen in de wijk is dus noodzakelijk. Dit aanspreekpunt, eventueel verdeeld over twee functies, voert de regie over de gezamenlijke inspanningen in de wijk. Deze regisseur dient tevens verantwoordelijk te zijn voor de uitvoering van dit wijksporplan en voor de inhoudelijke afstemming tussen de sportieve partners in de wijk. Hij/zij zit de overleggen voor en bewaakt de voortgang van de geformuleerde doelen. Gekoppeld aan deze regisseur is de loketfunctie voor vraag en aanbod op sportgebied in de wijk. De regisseursfunctie wordt in eerste instantie toebedacht aan DMO en in de praktijk uitgevoerd door de Beweegmakelaar Jeugd. In hoofdstuk 4 wordt verder ingegaan op de invulling van deze regisseursfunctie.

#### **Inhoudelijke voorwaarden van het sport- en beweegaanbod**

Belangrijke aandachtspunten die de komende jaren in acht genomen moeten worden zijn:

- Sport en bewegen wordt ingezet als middel om sociale vaardigheden en de gezondheid te verbeteren en de onderwijskansen van kinderen te vergroten.
- Scholen zijn een belangrijke partner bij het toeleiden van de doelgroep naar het sport- en beweegaanbod. Op school maken leerlingen kennis met het sport- en beweegaanbod in de wijk. Daarmee wordt de bekendheid en zichtbaarheid van verenigingen/partijen vergroot. Overigens hoeft niet iedereen naar een sportvereniging, maar voor wie dat wel wil moet het zo gemakkelijk mogelijk gemaakt worden. Bij sportstimulering zijn de ouders van groot belang. Zij hebben een voorbeeldfunctie. Door ouders te betrekken bij het toeleiden worden de kansen op structurele sportdeelname vergroot. Ouders ontvangen voorlichting over sport en het sporten bij een vereniging en krijgen kansen aangeboden om zelf ook te gaan sporten. Bovendien krijgen ze voorlichting over bewegen, gezondheid en voeding;
- Er is voldoende aanbod voor alle kinderen, alle kinderen kunnen minimaal twee keer per week deelnemen, toeleiding is echter minstens zo belangrijk;
- Het aanbod is divers, gaat mee met trends en is toegankelijk voor alle doelgroepen;
- Naast sport moeten ook bewegingsactiviteiten (dans) onderdeel van het sportstimuleringsaanbod vormen;
- Er dient een koppeling te worden gemaakt naar het medisch beweegaanbod;
- Sport in de wijk roept een positieve associatie op bij bewoners van de wijk Noordwest;
- De wijk kent voldoende sportieve rolmodellen die hierin een rol kunnen spelen. Tevens kunnen politici uit de wijk of de wijkwethouder hierbij worden ingezet.

**Randvoorwaarden waarvan de verantwoordelijkheid bij de gemeente Utrecht, zijnde DMO, SW en/of het Wijkbureau ligt.**

- Het aanbod wordt georganiseerd in een veilige omgeving, dicht bij huis. Hierbij gaat het zowel om de veiligheid van binnen- als buitensportaccommodaties. De verantwoordelijkheid voor de veiligheid op de locaties zelf ligt bij de eigenaar, dit is in veel gevallen de DMO. Ook de gebruiker, in veel gevallen een vereniging, kent eigen verantwoordelijkheden in deze. Bij veiligheidsproblematiek rond de locaties of op routes naar deze locaties toe is de Gebiedsmanager Veiligheid van wijkservicecentrum Noordwest aan zet. Ook kan deze betrokken worden in het zoeken naar gezamenlijke oplossingen op en rond de locaties. De Gebiedsmanager Veiligheid werkt met de verschillende betrokken partijen, waaronder politie, samen aan een veilige(re) wijk.
- Beschikbaarheid van accommodaties en voldoende accommodatiecapaciteit.
- Tevens is een uitnodigende buitenruimte waar men trots op kan zijn van belang om het sporten en bewegen te stimuleren. Openbare speelveldjes als Cruiff Courts en Playgrounds kunnen hierin een rol spelen. Deze zijn immers niet alleen geschikt voor voetbal maar ook voor andere sport- en spelactiviteiten. Dit ligt bij de DMO/Wijkbureau.
- Veilige fietsroutes er naar toe en weer terug. Parken zijn goed onderhouden en nodigen uit om te bewegen.
- Geld.
- Vrijwilligers.

## **Hoofdstuk 4 Van papier naar uitvoering**

In dit hoofdstuk wordt uiteengezet hoe de gezamenlijke doelstellingen omgezet gaan worden in klinkende resultaten. Er wordt beschreven wat nodig is om dit plan van papier om te zetten naar werkelijkheid. Gekeken wordt naar de consequenties voor bijvoorbeeld de financiën, de bemensing, en de communicatie.

In hoofdstuk 3 zijn de vier doelstellingen van de samenwerkende partijen in Noordwest weergegeven. Tevens is in hoofdstuk 3 terug te vinden welke resultaten moeten worden geboekt om de doelstellingen te realiseren. In dit hoofdstuk worden die resultaten verder geconcretiseerd in die zin dat er een planning aan wordt gehangen. De activiteiten die moeten worden ondernomen om resultaten te boeken worden zo op een globale wijze gefaseerd in de tijd. Vervolgens wordt aangegeven welke partij voor welke activiteit verantwoordelijk is. Ten slotte wordt stilgestaan bij de werkwijze van de samenwerkende partijen.

### **4 a Activiteitenplanning**

In onderstaand schema is weergegeven in welk jaar welke resultaten gepland staan. De activiteiten die daarvoor worden uitgevoerd worden verder uitgewerkt in jaarplannen.



	2010	2011	2012	2013	2014
<p><b>Doelstelling 1:</b></p> <p>Verbeteren van de toeleiding naar en/of het realiseren van passend sport- en beweegaanbod voor de vier doelgroepen</p>	<p>a. Uitvoeren van het Bewegoffensief</p> <p>b. Behoeftenonderzoek uitvoeren onder doelgroep mensen met een beperking</p> <p>c. Programma 4 t/m 12 jaren verder verbeteren en uitbreiden</p>	<p>a. Continueren van het programma Bewegoffensief vanuit andere subsidiebronnen</p> <p>b. Op basis van uitkomsten onderzoek, starten met opzet aanbod voor mensen met een beperking</p> <p>c. Starten met opzet aanbod voor allochtone meiden en kinderen met obesitas</p> <p>d. Inventarisatie van samenwerkingsmogelijkheden tussen Voortgezet Onderwijs en sportverenigingen</p>	<p>a. Uitbreiden van het programma Bewegoffensief vanuit andere subsidiebronnen</p> <p>b. Aanbod voor mensen met een beperking verder verbeteren en uitbreiden</p> <p>c. Aanbod voor allochtone meiden en kinderen met obesitas verder verbeteren en uitbreiden</p> <p>d. Op basis van uitkomsten inventarisatie, samenwerking tussen VO en sportverenigingen starten</p>	<p>Aanbod voor allochtone meiden en kinderen met obesitas verder verbeteren en uitbreiden</p>	<p>Aanbod voor alle 4 de doelgroepen gerealiseerd, altijd met aandacht voor gezondheid</p>
<p><b>Doelstelling 2:</b></p> <p>Verbeteren van de communicatie en informatievoorziening over het sport- en beweegaanbod in de wijk</p>	<p>a. Starten met het opstellen van het communicatieplan</p> <p>b. Opzetten van een overlegstructuur voor dit wijk-sportplan</p>	<p>a. Starten met de uitvoering van het communicatieplan</p> <p>b. Uitbreiden van het aantal partners van het wijk-sportplan</p>	<p>Uitvoering van het communicatieplan</p>	<p>Bedrijven benaderen die zich willen committeren als sponsor van het wijk-sportplan</p>	<p>Communicatieplan gerealiseerd en starten met een nieuwe versie voor de jaren die volgen</p>
<p><b>Doelstelling 3:</b></p> <p>(Beter) afstemmen van het aanbod van sportverenigingen en andere sport- en beweegaanbieders op de vraag van (brede) basisscholen</p>	<p>a. Betrokken partijen starten met het beter laten aansluiten van de pedagogisch-didactische aanpak van buitenschoolse sport op de binnenschoolse aanpak.</p> <p>b. Start met Vreedzame Wijk vanuit brede scholen</p>	<p>Pedagogisch didactische aanpak van buitenschoolse sport sluit beter aan op binnenschoolse aanpak voor de verschillende doelgroepen kinderen</p>	<p>Toewerken naar de doorgaande sport en beweeg leerlijn tussen betrokken partijen voor de verschillende doelgroepen kinderen</p>		<p>Doorgaande sport en beweeg leerlijn tussen betrokken partijen gerealiseerd</p>
<p><b>Doelstelling 4:</b></p> <p>Verbeteren van de (sociale) veiligheid in en rond de sport- en beweeglocaties</p>	<p>a. Gezamenlijk aandacht vragen voor dit onderwerp bij verantwoordelijke instanties</p> <p>b. Starten met alle sport- en beweegmedewerkers vanuit de (brede) scholen deel te laten nemen aan cursus 'vreedzame wijk'</p>	<p>Het onderwerp veiligheid gezamenlijk blijven agenderen bij verantwoordelijke instanties</p>	<p>Alle sport- en beweegmedewerkers hebben deelgenomen aan cursus 'vreedzame wijk'</p>	<p>Alle sport- en beweegaccommodaties zijn goed en veilig bereikbaar</p>	<p>Negatief imago Noordwest is omgezet in positieve nieuwsberichterij, successen worden gevierd.</p>
<p><b>Monitoring Wijk-sportplan</b></p>	<p>Samenvatting van de Jeugdmonitor en de Gezondheidspeiling</p>		<p>Samenvatting van de Jeugdmonitor en de Gezondheidspeiling</p>		<p>Samenvatting van de Jeugdmonitor en de Gezondheidspeiling</p>

#### 4 b **Wie is waarvoor verantwoordelijk?**

In deze paragraaf staat per doelstelling beschreven welke partij(en) verantwoordelijk zijn voor welk onderdeel van de doelstelling. Aangezien er in de loop der tijd nieuwe partijen zullen aansluiten bij dit plan geeft deze indeling een indicatie. In de uitwerking is het dus heel wel mogelijk dat er meerdere, andere of juist minder partijen bij betrokken zullen zijn. De partij(en) die nu vermeld staan als verantwoordelijk hebben aangegeven een trekkende rol te willen spelen in de realisatie van de doelstellingen.

*Doelstelling 1: Verbeteren van de toeleiding naar en/of het realiseren van passend sport- en beweegaanbod voor de vier doelgroepen;*

<b>Activiteiten</b>	<b>Verantwoordelijk</b>
Coördinatie van verbetering toeleiding of realisatie aanbod doelgroepen	Beweegmakelaar Jeugd (en beweegmakelaar Beweegoffensief)
Uitvoering van verbetering of realisatie aanbod doelgroepen <ul style="list-style-type: none"><li>- Lage SES (Beweegoffensief)</li><li>- Mensen met beperking en kinderen speciaal onderwijs</li><li>- Jongeren 13 t/m 18 jaar</li><li>- Te dikke kinderen</li><li>- Allochtone meiden</li><li>- Aandacht voor gezondheid</li></ul>	Portes, GG&GD en sportverenigingen Portes en sportverenigingen Stichting Image en Portes Portes, GG&GD en sportverenigingen VSU, Brede Scholen, Portes, Kismet en Elinkwijk GG&GD

*Doelstelling 2: Verbeteren van de communicatie en informatievoorziening over het sport- en beweegaanbod in de wijk*

<b>Activiteiten</b>	<b>Verantwoordelijk</b>
Opstellen communicatieplan inzake het sport- en beweegaanbod	DMO Sport
Opzetten overlegstructuur	DMO Sport
Benaderen van ambassadeurs die hun naam verbinden aan dit plan	DMO Sport
Uitbreiden van het aantal partners van het wijk sportplan	Beweegmakelaar Jeugd, in samenwerking met alle betrokken organisaties
Bedrijven betrekken als sponsors	DMO Sport
Negatief imago Noordwest omzetten in positieve berichtgeving	Alle betrokken organisaties

*Doelstelling 3: (Beter) afstemmen van het aanbod van sportverenigingen en andere sport- en beweegaanbieders op de vraag van (brede) basisscholen*

<b>Activiteiten</b>	<b>Verantwoordelijk</b>
Coördinatie van vraag en aanbod op het gebied van sport en bewegen	Beweegmakelaar Jeugd
Aanpak buitenschoolse sport aan laten sluiten op binnenschoolse aanpak	Brede School Coördinatoren, Verenigingsmanagers en Combinatiefunctionarissen
Toewerken naar doorgaande sport en	Brede School Coördinatoren, Verenigingsmanagers

beweeg leerlijn	en Combinatiefunctionarissen
-----------------	------------------------------

*Doelstelling 4: Verbeteren van de (sociale) veiligheid in en rond de sport- en beweeglocaties*

Activiteiten	Verantwoordelijk
Agenderen van (sociale) veiligheid van sport- en beweegaccommodaties bij verantwoordelijke instanties	DMO Sport, Wijkbureau en de VSU
Sport- en beweegmedewerkers deel laten nemen aan cursus Vreedzame Wijk	Brede School Coördinatoren, Verenigingsmanagers en stedelijk verantwoordelijke

*Twee jaarlijkse monitoring (2010, 2012 en 2014)*

Activiteiten	Verantwoordelijk
Korte samenvatting van relevante uitkomsten uit de Jeugdmonitor verzorgen	DMO Sport
Korte samenvatting van relevante uitkomsten uit de Gezondheidspeiling verzorgen	GG&GD

#### **4c Financiën**

De uitvoering van dit wijk sportplan wordt voornamelijk gefinancierd uit reeds bestaande, reguliere budgetten. Voor nieuwe projecten, zoals bijvoorbeeld het opstarten van een sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking, wordt te zijner tijd bepaald of een beroep kan worden gedaan op subsidieregelingen.

#### **4d Werkwijze**

##### **Werkwijze inzake de aansturing van het wijk sportplan**

Voor de aansturing en eventuele aanpassingen in dit wijk sportplan wordt een stuurgroep gevormd bestaande uit vertegenwoordigers van de volgende partijen:

- DMO Sport
- Portes
- Onderwijs
- Wijkbureau
- VSU
- GG&GD
- Een vertegenwoordiger namens de sportverenigingen

Deze stuurgroep komt drie keer per jaar bij elkaar. Doel van dit overleg is de monitoring van de voortgang en eventuele bijstelling van dit wijk sportplan.

Eén maal per jaar komt de gehele groep van samenwerkende organisaties bij elkaar.

Voor de promotie van het wijk sportplan wordt een groep van ambassadeurs aan dit plan verbonden. Hierbij wordt gedacht aan bijvoorbeeld de wijkwethouder, notabelen uit de wijk, (ex-)topsporters die

uit de wijk komen of kwamen en bijvoorbeeld iemand van FC Utrecht. DMO Sport is in overleg met de stuurgroep verantwoordelijk voor het benaderen en verbinden van ambassadeurs aan dit plan.

#### **Werkwijze in de uitvoering van het wijk sportplan**

Eindverantwoordelijk voor dit wijk sportplan is de stuurgroep zoals hierboven vermeld. Dit meerjarenplan wordt jaarlijks vertaald naar een jaarplan onder regie van de Beweegmakelaar Jeugd. Onder leiding van de stuurgroep is de Beweegmakelaar Jeugd verantwoordelijk voor de coördinatie van de uitvoering van dit wijk sportplan. Dit betekent dat de Beweegmakelaar Jeugd vooral een verbindende en aanjagende rol vervult in de uitvoering van dit plan: de Beweegmakelaar Jeugd spoort de betrokken organisaties aan om hun input te leveren en voor uitvoering zorg te dragen. Omdat voor 2010 nog niet kan worden voorzien hoeveel tijd deze coördinerende rol de Beweegmakelaar gaat kosten, kan de Beweegmakelaar terugvallen op de DMO Sport.

#### **4 d    *Monitoring van dit plan***

Om te kijken of de juiste dingen gedaan worden en of die dingen goed gedaan worden, zal de gezamenlijke inzet van de partners regelmatig geëvalueerd worden. Zo wordt bekeken hoe het staat met de uitvoering van de in dit wijk sportplan genoemde initiatieven en doelstellingen. Dit betekent dat jaarlijks een beknopte evaluatie opgesteld wordt van de in het betreffende jaar ondernomen acties. Daarnaast zullen metingen uitgevoerd worden die noodzakelijke informatie moeten opleveren. Zo zullen in het kader van de eerste doelstellingen een 0-, 1- en een 2-meting uitgevoerd worden in respectievelijk 2010, 2012 en 2014. De Jeugdmonitor van DMO Sport en de Gezondheidspeiling van de GG&GD spelen daarin een rol.

## Bijlage 1 Deelnemende organisaties

Naam	Organisatie	Emailadres
Anne Marie Gout	GG&GD, gem. Utrecht	a.gout@utrecht.nl
Monique Theismeijer	Wijkbureau NW, gem. Utrecht	m.theijsmeijer@utrecht.nl
Christelle Keizer	Wijkbureau NW, gem. Utrecht	c.keizer@utrecht.nl
Fatima Aliyat	DMO, gem. Utrecht	f.aliyat@utrecht.nl
Hassan Imoussaten	Stichting Image	imoussaten@imagesupport.nl
Insel Kafkas	Portes	i.kafkas@portes.nl
Izaak Campbell	Portes	i.campbell@portes.nl
Jan Bour	Brede School Ondiep en Zuilen	j.bour@portes.nl
Jan Poels	Basketbalverenigingen Utrecht	j.poels@planet.nl
Jeanne Gootzen	GG&GD, gem. Utrecht	j.gootzen@utrecht.nl
Jean Paul De Jong	Stichting Klein Galgenwaard	info@kleingalgenwaard.nl
Jeroen de Groot	Vereniging Sport Utrecht	bestuur@sportutrecht.nl
Liesbeth Meijns	Portes	l.meijns@portes.nl
Louis Rabou	DMO, gem. Utrecht	l.rabou@utrecht.nl
Petra Klein	Wijkbureau NW, gem. Utrecht	p.klein@utrecht.nl
Phillip Baars	Prinses Margrietschool	walbaars@hotmail.com
Renske Spijkers	Basisschool De Cirkel	renskespijkers@hotmail.com
Redouan Abdel-Laoui	Lotus gym	info@lotusgym.nl
Rick de Kogel	DMO, gem. Utrecht	r.de.kogel@utrecht.nl
Roel Joles	De Carrousel (basisschool)	r_joles@hotmail.com
Roland Holdinga	U.S.V. Elinkwijk	verenigingsmanager@elinkwijk.nl
Ronald Kalka	Kismet	r.kalka@forum.nl
Susanne Schiphorst	Vereniging Sport Utrecht	s.schiphorst@sportutrecht.nl
Suzanne Bakker	Stichting Klein Galgenwaard	suzanne.bakker@kleingalgenwaard.nl
Synthia Stoffer	Reflex BMC	info@reflex-bmc.nl
Ton Wetselaar	DMO, gem. Utrecht	t.wetselaar@utrecht.nl
Zouheir Youkaj	Lotus gym	info@lotusgym.nl

## Bijlage 2 Overzicht van aanbieders op het gebied van sport, bewegen en gezondheidsbevordering in Utrecht Noordwest

### Sport- en beweegorganisaties of aanbieders

Sport	Organisatie	Locatie	Contact
Acrobatiek	Om en Nabij	Gymzaal A'damsestr.weg	www.acrobatiek.nl
Aikido	USCA	Sportschool Anton Geesink	
Badminton	BC Kan	Sporthal Zuilen	www.bckan.nl
Badminton	Iduna	Sporthal Zuilen (tijdelijk)	www.bciduna.nl
Basketball	BC Utrecht	Gymzaal Stautonstraat	www.bcutrecht.nl
Capoeira	Stichting Capoeira Brasil	Gymzaal A'damsestr.weg	www.capoeirabrasil.nl
Capoeira	Planeta Capoeira	Opzoomerstraat	www.planetacapoeira.nl
Dansen, o.a. street-dance, showdance, dance4kids	Dansschool De Rijk	Amsterdamsestraatweg 701a	www.derijkdancemasters.nl
Dansen	De Dansvloer	Balkstraat 31	www.zimihc.nl/ddv
Gevechtskunsten	Kung-Fu Toa Simorgh		www.kungfu.nl
Gevechtskunsten, zelfverdediging en judo	EUJJS	Sportschool Anton Geesink	www.eujs.nl
Gymnastiek en turnen	Fraternitas	Gymzaal St. Willibrordusstr.	www.fraternitas.nl
Gymnastiek, turnen en airjumping	GV Sport Vereent	Gymzaal Prof. H. Bavinckstr.	www.sportvereent.nl
Handbal	HMS	Sporthal Zuilen	www.svhms.nl
Handboogschieten	Artemis '79	Sportpark Zuilenselaan (zomer)	www.artemis79.nl
Jeu de Boules	Treize points	Groen-centrum Julianapark	
Judo	Erik verlaan Sport	Gymzaal Prinses Margriestraat 124	www.erikverlaansport.nl
Kegelen	Utrechtse Kegelbond	Sporthal Zuilen	www.utrechtsekegelbond.nl
Schaken	UCS de rode loper	Huis aan de werf	www.ucsderodeloper.nl
Taekwondo en Hapkido	Si-Jak	Sportschool Anton Geesink	www.si-jak.com
Tafeltennis	SVE	Clubgebouw tafeltennis SVE	www.ttsve.nl
Tennis	Zuilense tennisclub	Sportpark Zuilenselaan	www.zuilensetennisclub.nl
Voetbal	DHSC	Sportpark Thorbeckelaan	www.vvdhsc.nl
Voetbal	DWSV	Sportpark Loevenhoutsedijk	www.voetbalclubs.nl/voetbal/DWSV
Voetbal	USV Elinkwijk	Sportpark Elinkwijk	www.elinkwijk.nl
Voetbal	Eminent Boys	Sportpark Zuilenselaan	www.eminentboys.nl
Voetbal	Kismet	Sportpark Zuilenselaan	
Volleybal	Tovo '79	Sporthal Zuilen	www.tovo.nl
Krav Maga Zelfverdediging	Reflex BMC	Gymzaal Prinses Margriestraat 124	www.reflex-bmc.nl

## Sportscholen

Sport	Sportschool	Contact
Thaiboksen	Lotus Gym	www.lotusgym.nl
Vrouwenfitness	Bewegen Enzo Ladies Health Club	www.bewegenenzo.nl
Fitness	Sportschool Herenstraat	www.hrnstr33.nl
Fitness (voor blessures)	Sport- en Gezondheidscentrum Frans Jansen	www.fransjansensport.nl

## Medisch sport- en beweegaanbod

Organisatie	Contact
Instituut voor Fysiotherapie Blankstein/Driehuis	www.fysioasw.nl
Cesartherapeuten Debbie Aantjes en Jet Derks	www.oefentherapieutrecht-zuilen.nl
Sport en gezondheidscentrum Frans Jansen	www.fransjansensport.nl
GG&GD Utrecht	
Indigo (geestelijke gezondheidszorg)	
Eerstelijns fysiotherapeuten	

## Sport- en beweegorganisaties net buiten de wijk

Sport	Organisatie	Locatie	Contact
Zwemsport	Zwembad De Kwakel	Paranadreef 10	
Schaatsen	De Vechtsebanen	Mississippidreef 151	www.vechtsebanen.nl
Dansen, o.a. street-dance, breakdance, hiphop, kungfu, yoga, tai chi	Dansschool Touchee	Adelaarstraat 13	www.touchee.nl
Atletiek	Phoenix		www.avphoenix.nl
Atletiek	Hellas		www.hellasutrecht.nl
Fitness, dance	All Inn	Vlampijpstraat	www.allinnfitness.nl
Squash	De Vechtsebanen		
	All In		
	Squash Utrecht		

## Basisonderwijs

School	Adres	Contact
<b>Brede School Ondiep (www.bredeschoolutrecht.nl):</b>		
Boemerang West	Mariëndaalstraat 25	www.forumdeboemerang.nl
Boemerang Oost	Amandelstraat 12 (onderbouw) Boerhaaveplein 110 (bovenbouw)	www.forumdeboemerang.nl
OBS Jules Verne	Opzoomerstraat 1	www.obsjulesverneutrecht.nl
Rietendakschool	Laan van Chartroise 160	www.bsrietendak.nl
<b>Brede School Zuilen (www.bredeschoolutrecht.nl):</b>		
De Carrousel	Jan van Ransdorpstraat 32	www.ksu-decarrousel.nl
OBS De Cirkel	Prinses Margrietstraat 124	www.obs-decirkel.nl
Prinses Margrietschool	Prinses Margrietstraat 20	www.margrietschool-utrecht.nl
<b>Overige scholen:</b>		
Aboe Da' oed	Marnixlaan 362	www.aboedaoedschool.nl
Aboe Da' oed dependance	Thorbeckelaan	www.aboedaoedschool.nl
Ludgerschool	St. Bonifaciusstraat 8 (onderbouw)	www.ksu-ludgerschool.nl
Ludgerschool dependance	Van Hoornekade 6 (bovenbouw)	www.ksu-ludgerschool.nl
De Pijlstaart	Amsterdamsestraatweg 1	www.ksu-depijlstaart.nl

Piramide locatie Bisschopsplein	Bisschopsplein 8	www.piramide-utrecht.nl
Piramide locatie Maasdijkstraat	C. van Maasdijkstraat 33	www.piramide-utrecht.nl
Shri Krishnaschool	Ondiep 63	www.shrikrishnaschool.nl
<b>Speciaal Onderwijs:</b>		
SBO Het Keerpunt	Prof. H. Bavinckstraat	www.sbohetkeerpunt.nl
Herderscheeschool	Stautonstraat	www.herderscheeschool.nl

### Wijkwelzijnsorganisatie

Naam	Buurthuizen	Contact
Portes	Buurthuis Zuilen	www.portes.nl/noordwest
Portes	Buurthuis de Uithoek	www.portes.nl/noordwest
Portes	Dienstencentrum de Plantage	www.portes.nl/noordwest
Portes	Dienstencentrum Zuilen	www.portes.nl/noordwest

### Maatschappelijke organisaties

Organisatie	Doelgroep	Contact
Stichting Klein Galgenwaard	Achtergestelde groepen in Utrecht	www.kleingalgenwaard.nl
Stichting Image	Allochtone jongeren	www.imagesupport.nl
Stichting The Mall	Jongeren	www.themall.nl
Jongerenhuiskamer Geuzenwijk	Jongeren	

### Gymzalen en sporthallen

Gymzaal/sporthal	Locatie
Sporthal Zuilen	Burgemeester Norbruislaan 13
Gymzaal	Prinses Margrietstraat 18
Gymzaal	Prinses Margrietstraat 124
Gymzaal	Professor Bavinckstraat
Gymzaal	Willibrordusstraat
Gymzaal	Stautonstraat 9
Gymzaal	Laan van Chartroise
Gymzaal	Opzoomerstraat
Gymzaal	Amsterdamsestraatweg 3

### Overzicht Bewegmakelaar, Brede School Coördinatoren, Combinatiefunctionarissen en Verenigingsmanagers

Naam	Organisatie	Functie	Mailadres	Telefoon
Liesbeth Meijns	Portes	BM Jeugd	l.meijns@portes.nl	06 – 24983453
Insel Kafkas	Portes	BM 18+	i.kafkas@portes.nl	06 - 14004473
Jan Bour	BS Ondiep	BSC	j.bour@portes.nl	030 – 2917320
Jan Bour	BS Zuilen Oost	BSC	j.bour@portes.nl	06 – 36336153
Ronald Holdinga	Elinkwijk	VM	verenigingsmanager@elinkwijk.nl	06 – 16261281
Dirk van Driel	Erik Verlaan Sport	CF judo	dennis@erikverlaan.nl	06 – 22991169
Synthia Stoffer	Reflex BMC	CF weerbaarheid	info@reflex-bmc.nl	030 – 7514198
Raffy Boudellah	Elinkwijk/Kismet	CF voetbal	cfvoetbal@gmail.com	06 – 27061934
A. Bout	U-ball	CF basketbal	om@uball.nl	
M. Budde	PM dance	CF dans	info@pm-dance.nl	



### Bijlage 3 Overzicht van openbare sport- en spellocaties

<b>Noordwest</b>	
Trapveld	Betlehemweg Monicahof Noordsepark (2x) Kloosterlaan (2x) Moerbeistraat Sparstraat Boisotstraat Johan Uitenbogaertstraat Muiderslotplantsoen Prinses Margrietstraat Schutstraat De plantage Neijenrodeplantsoen Zwanenvechtplantsoen Queeckhovenplein Burg. Norbruislaan
Basketbalveld	Balkstraat Boorstraat Monicahof Kloosterlaan Moerbeistraat De plantage Boisotstraat Johan Uitenbogaertstraat Muiderslotplantsoen Prinses Margrietstraat 2e Daalsedijk Queeckhovenplein Burg. Norbruislaan (2x) Theo Thijssenplein Verheulstraat
Skatevoorzieningen	Bisschopplein
Tennisveld	Boisotstraat Burg. Norbruislaan
Voetbalkooien	Balkstraat Boerhaaveplein Willem Hedastraat 2e Daalsedijk Oleanderstraat v.d. Marckstraat Wattlaan Verheulstraat
Speeltuin Watergeus	Boisotstraat 21
Speeltuin de Speelboom	Hortensiastraat 4
Speeltuin Noordse Park	Lagenoord 28a
Speeltuin Duizendpoot	Spijkerstraat 200
Speelplaats de Kameleon	Balkstraat



LEGENDA

- Speeltoestel
- Trapveld
- Skatebaan
- Sportlocatie
- Jeu de boulesbaan
- Tafeltennistafel
- Jop
- Spetterbadjes
- Speelplek
- Schoolplein
- Openbare kunstgrasvelden
- Richard Krajicek playgrounds
- Cruyff Courts
- Beheerder speeltuinen

## Bijlage 4 Overzicht van doelgroepgericht aanbod

In dit wijk sportplan is gekozen voor de volgende vier doelgroepen:

1. Niet sportende basisschoolkinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar, in het bijzonder gericht op allochtone meisjes
2. Inactieve volwassenen/ouderen vanaf 19 jaar met een lage Sociaal Economische Status (SES)
3. Jongeren in de leeftijdscategorie van 13 t/m 18 jaar, opgesplitst in 2 categorieën:
4. Kinderen met een beperking t/m 18 jaar

Hieronder wordt uiteengezet welke projecten anno 2010 in de wijk worden aangeboden die speciaal al voor deze doelgroepen zijn opgezet.

*Niet sportende basisschoolkinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar, in het bijzonder gericht op allochtone meisjes*

- Sport Scoort!

Dit programma legt een structurele basis voor sportbeoefening voor kinderen in de basisschoolleeftijd. De start bestaat uit sportlessen onder schooltijd aan verschillende groepen. Kinderen kunnen zich vervolgens inschrijven voor nog vijf of zes naschoolse lessen. Na een Sport Scoort!-traject kunnen ze kiezen voor de sport die bij hen past bij een reguliere sportvoorziening. Dat kan een sportvereniging zijn of een sportclub in het buurthuis. Sport Scoort! richt zich op alle Utrechtse kinderen met extra aandacht voor (allochtone) meisjes en kinderen uit achterstandssituaties. Reden hiervoor is dat juist deze kinderen minder vaak sporten bij reguliere sportaanbieders. Sport Scoort! zorgt ervoor:

- o Dat meer kinderen (met name meisjes) vaker sporten
- o Dat kinderen kennis maken met takken van sport
- o Dat kinderen worden toegeleid naar reguliere sportaanbieders. Dit zijn sportverenigingen en vormen van Sport in de Wijk (buurtsport)

Op dit moment nemen tien scholen in de wijk deel aan Sport Scoort! Per school worden in ieder geval twee sporttrajecten per jaar uitgevoerd.

- Sportplan vakgroepleerkrachten Bredeschool Zuilen

Dit plan heeft als doel om de sport- en beweegparticipatie onder basisschoolkinderen te verhogen. Om de binding met sportverenigingen en opvolging te stimuleren, wordt de vereniging de school binnengehaald en worden de kinderen vervolgens stapsgewijs begeleid naar de vereniging. De school is een vertrouwde plek waar kinderen zich op hun gemak voelen. Tevens zullen de gymleraren aanwezig zijn om het nog veiliger te laten voelen en tevens grip op de situatie te hebben.

- U-pas

Een belangrijk punt is ook het financiële stuk voor de ouders. Landelijk onderzoek wijst uit dat kinderen uit gezinnen die niet zoveel te besteden hebben, weinig tot geen doorstroming hebben naar sportclubs. Door een regeling met de U-pas kunnen we deze drempel verlagen.

- Sportmix meiden en jongens voetbalschool

Gedurende een periode van 40 weken krijgen 25 meiden en 25 jongens in de leeftijd van 10-12 jaar wekelijks training van twee trainers van Portes op de voetbalvelden van DHSC aan de Thorbeckelaan in Ondiep. Na het project kunnen alle meiden en jongens doorstromen naar een voetbalvereniging in Noordwest of Overvecht.

- Sportinstuif jongens

In Zuilen worden elke vrijdagmiddag vier sporten aangeboden. Eén wordt verzorgd door een sportvereniging, de andere drie door sportwerkers van Portes. Iedere sportvereniging geeft vier tot zes weken achter elkaar een clinic en iedere week doen 40-50 kinderen mee.

- Scoren voor gezondheid van FC4YOU  
Dit is een programma van FC Utrecht waarbij voetballers uit het 1<sup>e</sup> team kinderen van de basisscholen in Utrecht stimuleren tot een gezonde leefstijl. Het project besteedt 20 weken lang aandacht aan gezond eten en bewegen met een jaarlijkse eindclinic die in 2010 plaatsvindt op sportpark Elinkwijk (maandag 19 april).
- School EN Voetbal, een project van de KNVB dat erop is gericht om kinderen via binnenschoolse lessen, gevolgd door buitenschoolse voetballessen op de sportvereniging kennis te laten maken met voetbal. Dit project vertoont veel overeenkomsten met het sportplan van de vakgroepopleerkrachten Bredeschool en de combinatiefunctaris voetbal.
- Schoolvoetbal, waarbij schoolvoetbalteams uit de hele stad toewerken naar een finale van alle wijkfinalisten. In 2010 vindt de finale op woensdag 21 april plaats op Elinkwijk.
- Tijd voor Vechtsport (KNKF): Tijd voor vechtsport is het Meedoen Alle Jeugd Door Sport (MAJDS) project van de KNKF, waarbij een aantal verenigingen in de wijk (in Zuilen, Krav maga en Lotus Gym) een onderdeel uitmaakt van dit project. De verenigingen worden door de bond ondersteunt met o.a. een consultant, maar ook eventueel de ondersteuning in het zoeken naar de doelgroep, contacten leggen met de wijkorganisaties en als de vereniging daar om vraagt materiaal en PR diensten. Project loopt eind 2010 af.
- Meedoen Allochtone Jeugd Door Sport (KNVB): Voor wat betreft MAJDS, heeft ook de KNVB in Utrecht verenigingen ondersteund om meer allochtone jeugdleden aan het voetballen te krijgen. Dit doen ze op verschillende manieren. Een van de meest ingezette diensten is het onderbrengen van een verenigingsbegeleider bij de verenigingen. Een ander instrument is 'School en Voetbal' (zie hierboven), en het opleiden van trainers, coaches en kaderleden is een veel ingezette instrument. In Zuilen/Ondiep, doen Kismet, DHSC en Elinkwijk mee in dit project. Kismet doet ook nog mee in het traject school en voetbal. project loop af, eind dit jaar.
- Club Fit 4 Utrecht: een voedings- en bewegingsprogramma voor kinderen van 4-16 jaar met overgewicht van Agis in samenwerking met de gemeente Utrecht).
- Fitkids: een begeleidingsprogramma voor kinderen met obesitas van aanbieder Medicort gericht op een gezondere leefstijl: met sportbegeleiding (fysotherapeut) en voeding (diëtist). Op verwijzing van jeugdarts of huisarts.
- Krav Maga Kids: 6 t/m 12 jaar (Reflex BMC).

#### *Inactieve volwassenen/ouderen vanaf 19 jaar met een lage Sociaal Economische Status (SES)*

- Het 'Beweegoffensief'  
Dit project van de GG&GD en de afdeling Sport van de DMO heeft als doel om het laagdrempelig beweegaanbod voor volwassenen en ouderen met een lage sociaal economische status (SES) en wonend in de aandachtswijken een sterke impuls geven. Voor meerdere wijken in Utrecht, waaronder Noordwest, geldt dat de vraag van de bewoners niet aansluit bij het hui-

dige sport- en beweegaanbod. Een aanvraag van Portes (en Cumulus) voor een pilot voor de aanstelling van een beweegmakelaar voor volwassenen en ouderen is inmiddels gehonoreerd. De bedoeling van de pilot is een aantoonbare toename vanuit de doelgroep (lage SES volwassenen en ouderen) aan laagdrempelige beweegactiviteiten te realiseren in de wijk Noordwest; ofwel door een betere aansluiting van vraag en aanbod ofwel door versterking, vernieuwing of uitbreiding van dat aanbod.

- Medisch sport- en beweegaanbod

In de praktijk is gebleken dat het medisch beweegaanbod versterkt kan worden en dat de doorstroom van medisch beweegaanbod naar regulier sport- en beweegaanbod verbeterd kan worden. Met middelen vanuit de Wijkactieplannen Zuilen-Oost en Ondiep is de GG&GD gestart met een project om zowel het aanbod zelf als de doorstroom te verbeteren. In 2009 is het medisch beweegaanbod in de eerstelijnszorg (bij fysio- en oefentherapeuten) in kaart gebracht (het regulier sport- en beweegaanbod was al in kaart gebracht in het project Bewegoefensief Noordwest). In 2010 start een projectgroep die de knelpunten en hiaten in kaart brengt en een plan van aanpak maakt om de situatie te verbeteren.

- Grosso: een activeringsprogramma voor ouderen uit Ondiep (65-74 jaar) met depressieve klachten. Gedurende een periode van drie jaar is er een wekelijks aanbod van laagdrempelig sporten en bewegen met daaraan gekoppeld één keer per twee weken een informatiebijeenkomst\_

- Cursus Gezond gewicht voor allochtone vrouwen met overgewicht. Een 14 weken durend programma waarin twee keer per week gesport wordt en één keer per week een informatiebijeenkomst over gezonde voeding wordt gegeven. Dit is een samenwerking van Aveant, Indigo, Portes, Fysiotherapiepraktijk Blankstein Driehuis en de GG&GD.

- Portes-aanbod: het aanbod van welzijn in de buurthuizen en dienstencentra voor volwassenen en ouderen. Dit aanbod staat onder druk.

- Krav Maga: zelfverdediging voor dames en heren vanaf 16 jaar (beginners en gevorderden). Krav Maga Fighting voor dames en heren vanaf 18 jaar (beginners en gevorderden).

*Jongeren in de leeftijdscategorie van 13 t/m 18 jaar, opgesplitst in 13 t/m 15 jaar en 16 t/m 18 jaar*

- Cursussen Krav Maga voor jongens en Zelfverdediging voor meisjes onder schooltijd op het ROC.

- Portes: sportinstuif en voetbalinloop voor jongeren in Ondiep en Zuilen

- Stichting Image: thaiboxen, sportpromotie, incidentele voetbal- en kleinschalige evenementen voor de breedtesport)

- The Mall (pannavoetbal op straat)

- Jongerenhuiskamer geuzenwijk (zaalvoetbal)

- Lotus Gym

*Kinderen met een beperking t/m 18 jaar*

De samenwerkende organisaties constateren dat er voor deze doelgroep nauwelijks tot geen aanbod is in de wijk. Doelstelling is dat in 2014 minimaal twee organisaties aanbod hebben voor deze doelgroep.