

# Sportimpuls Kinderen Sportief op gewicht 2017

In de vijfde ronde van Sportimpuls Kinderen Sportief op Gewicht (KSG) zijn van de 36 subsidieaanvragen 21 projecten toegekend voor in totaal ruim 1,3 miljoen euro. ZonMw ontving meer subsidieaanvragen dan in eerdere jaren.

De meeste gehonoreerde projecten komen uit Zuid-Holland en Gelderland. In de provincies Friesland, Flevoland, Utrecht en Overijssel zijn geen projecten toegekend. Ten opzichte van de prevalentie van overgewicht zijn in Limburg relatief veel projecten gehonoreerd. Hetzelfde geldt voor de regio Rotterdam, waar relatief veel (ernstig) overgewicht voorkomt bij jongeren en waar veel projecten zijn toegekend. Er is een gelijkmatige verdeling tussen grote, middelgrote en kleine gemeenten. Het grootste gedeelte van de activiteiten wordt aangeboden in de zorg, de buurt of op school.



## Verdeling op leeftijd

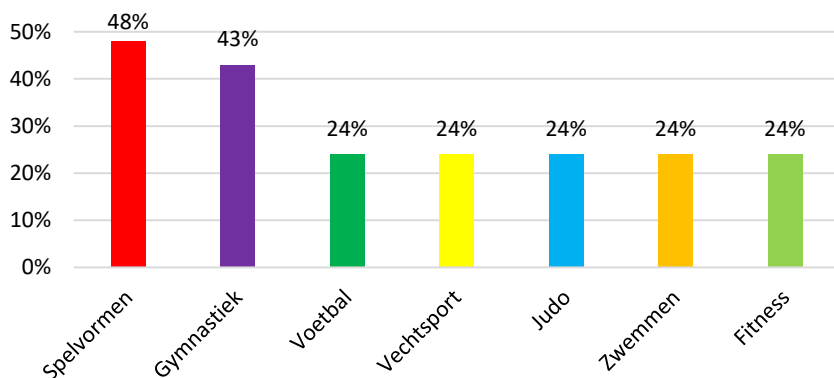
De Sportimpuls KSG projecten richten zich sinds 2017 op kinderen van 0-18 jaar met (risico op) overgewicht. De leeftijdscategorie 4-12 jaar is in deze ronde toegevoegd. Van de gehonoreerde projecten richt 71% zich op de nieuwe categorie 4-12 jarigen, 43% op 0-4 jarigen en 24% op 12-18 jarigen. In deze ronde richten 8 projecten zich op meerdere leeftijdscategorieën. In 2016 was dat maar één project. Enkele projecten richten zich specifiek op lage SES of allochtonen.

## Buurtsportcoach

Bij bijna alle projecten is een buurtsportcoach betrokken. De buurtsportcoach kan een belangrijke rol spelen bij thema's als bereiken en werven van de doelgroep, samenwerking en borging. Betrokkenheid van een buurtsportcoach is binnen de Sportimpuls KSG dus zeer gewenst, echter geen voorwaarde voor honorering.

## Top 7 sporttakken

Onderstaand overzicht geeft de meest toegekende sporten van 2017 weer. Spelvormen is de meest gehonoreerde sport, gevolgd door gymnastiek. Eerdere jaren was gymnastiek ook de populairste sport bij KSG projecten.



Februari 2018

## Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht

Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht is onderdeel van het programma Sport en Bewegen in de Buurt.

De Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht beoogt:

- een passend sport- en beweegaanbod voor kinderen van 0 tot 18 jaar met (risico op) overgewicht of obesitas dat in samenwerking tussen een sport- en beweegaanbieder en partijen uit de lokale gezondheidszorg wordt ontwikkeld en toegepast.
- een hogere en duurzame fysieke sport- en beweegdeelname als onderdeel van een gezonde(re) leefstijl.

ZonMw stimuleert gezondheidsonderzoek en zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334  
2593 CE Den Haag  
Postbus 93245  
2509 AE Den Haag  
Telefoon 070 349 51 11  
Fax 070 349 51 00  
info@zonmw.nl  
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

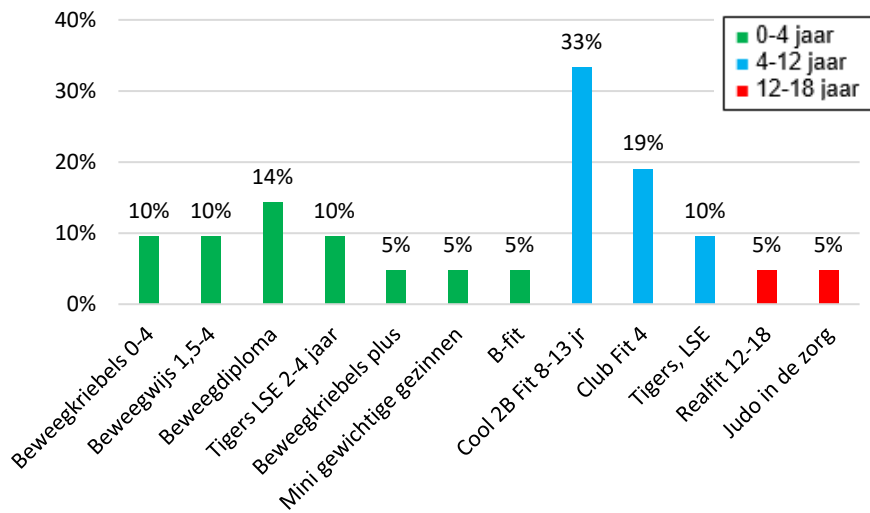
ZonMw heeft als hoofddopdrachtgevers het ministerie van VWS en NWO.

## Ondersteuning

Drie kwart van de aanvragers heeft bij de aanvraagprocedure ondersteuning gehad van een buurtsportcoach. Ook de gemeentelijk sportadviseur bood relatief veel ondersteuning. De meeste aanvragers hebben bij de aanvraag hulp gehad van meerdere ondersteuningsorganisaties.

## Interventies van de Menukaart KSG

Voor de leeftijdsgroep 0-4 jaar zijn de interventies 'Beweegkriebels 0-4' en 'Beweegwijs 1,5-4' het meeste aangevraagd. De interventies 'Een gezonde start', 'KidsXtra' en 'Kinderdagverblijf in Beweging' zijn helemaal niet aangevraagd. Opvallend is dat in deze leeftijdscategorie het grootste deel van de aanvragen gehonoreerd is. Voor de leeftijdsgroep 4-12 jaar zijn de interventies 'Cool 2B Fit 8-13jr' en 'Club Fit 4' het meeste aangevraagd en gehonoreerd. In deze categorie zijn de meeste interventies beschikbaar, namelijk 13 waarvan maar 6 zijn aangevraagd. Voor de leeftijdsgroep 12-18 jaar is 'Realfit' verreweg het meest aangevraagd en toegekend. Opvallend is dat er maar 2 aanvragen in deze leeftijdscategorie zijn gehonoreerd.



## Sport en Bewegen in de Buurt

Sport en Bewegen in de Buurt en biedt lokale sport- en beweegaanbieders de kans om mensen aan het sporten en bewegen te krijgen en te houden. Hierbij wordt gebruik gemaakt van succesvol sport- en beweegaanbod (interventies) van de Menukaart Sportimpuls. Het is van belang dat het sportaanbod aansluit bij de vraag van de doelgroep, aanvullend is op de bestaande situatie in de buurt en dat wordt samengewerkt met lokale organisaties.