

# Bereiken van kwetsbare senioren



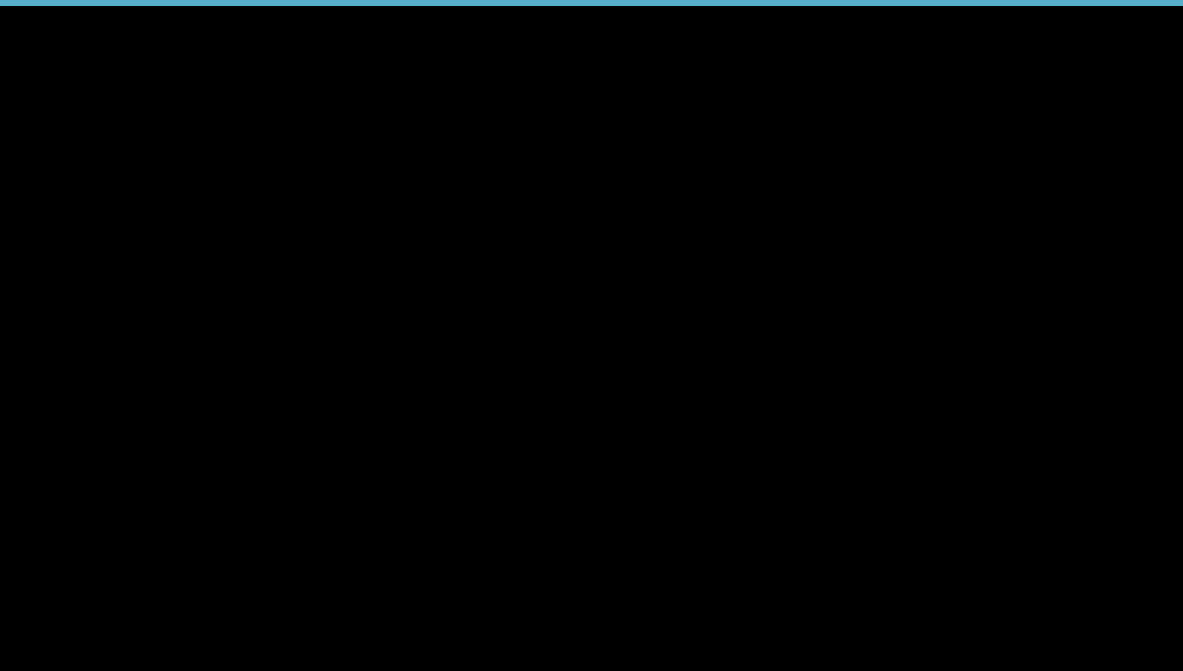
# Wie zijn wij

- Annejet Cramer
- Dorien Vogel
  
- Buurtsportcoaches  
SportService Zwolle

# 1 minuut opdracht

- Succes voorwaarden voor een activiteit
- Hoe bereik je de deelnemers voor je activiteit

# Filmpje



# Eigen ervaring

## Succes voorwaarden activiteit

In de wijk

Tijdstip

Lage kosten

Flexibel lidmaatschap

Laagdrempelig (bewegen i.p.v. sporten)

Divers aanbod

Vervolg duidelijk

Kopje koffie (gezelligheid staat voorop)

## Deelnemers bereiken

Fysiotherapeuten

Huisarts / zorgpartners

(Wijk) kranten

Via (training) verzorgingstehuis

Social media

Eenmalige activiteiten

Sociaal wijkteam

Partners in de wijk (GGD / Vrijwilligerscentrale)

# Opdracht casus

Bedenk met je groepje hoe je structureel aanbod gaat geven en promoten bij de volgende doelgroep

Groep 1: Zorginstelling

Groep 2: Ouderen met thuiszorg

Groep 3: Ouderen met aandoening

Groep 4: Ouderen zonder aandoening

# Succes!

